

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Полевского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа №16»  
им. заслуженного учителя РСФСР Чебыкина Г.И.**

**Утверждаю: \_\_\_\_\_**

**Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Полевского городского округа  
«Средняя общеобразовательная школа № 16»**

**Ю. С. Трушкова**

**Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_. \_\_\_\_.2022 г.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Меткий стрелок**

**Полевской 2022**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **1. Комплекс основных характеристик образования при реализации дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»**

1.1. Пояснительная записка к дополнительной образовательной программе

1.2. Объем дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

1.3. Содержание дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

1.4. Планируемые результаты дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

### **2. Организационно – педагогические условия реализации дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»**

2.1 Учебный план дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

2.2. Календарный учебный график

2.3. Тематическое планирование кружка «Меткий стрелок»

### **3. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»**

3.1.Оценочный инструментарий

3.2. Описание материально-технического обеспечения

# **1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «Меткий стрелок»**

## **1.1. Пояснительная записка к дополнительной образовательной программе «Меткий стрелок».**

Программа "Меткий стрелок" является общеразвивающей программой, физкультурно-спортивной направленности. Составлена для дополнительного образования детей с целью обучения школьников стрельбе из пневматического оружия. В программе предусмотрено не только обучение меткой стрельбе, но обучение неполной разборке и сборке автомата Калашникова, снаряжение магазина АК учебными патронами, изучение истории развития отечественного стрелкового оружия. Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС. Программа «Меткий стрелок» является составительской.

### **Программа разработана с учетом:**

- использования имеющегося в наличии школы простейшего спортивного инвентаря;
- многолетнего опыта работы стрелковых кружков образовательных учреждений (рекомендована тематика занятий, рассчитано оптимальное количество часов и боеприпасов);
- освоения простейших упражнений, выполнение которых из школьного оружия в условиях соревнований дает право на присвоение значка ГТО, а также спортивного разряда.

Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу современного комплекса ГТО входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для обучающихся 5-7 классов. Возрастной диапазон 12-14 лет.

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

**Цель:** создание условий для удовлетворения стремления молодежи допризывного возраста к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

#### **Задачи:**

- *Обучающая.*

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе; разбирать и собирать автомат Калашникова, а также осуществлять его чистку, смазку; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку;

*- Воспитательная.*

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории; целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникабельность.

*- Развивающая.*

Развивать у учащихся внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

## **1.2. Объем дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок».**

Программа стартового уровня, рассчитана на 1 год обучения (по 1 часу в неделю, 34 часа). Возраст детей – обучающиеся 5-7кл. Временной период одного учебного занятия – 45 минут.

## **1.3. Содержание дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок».**

Курс «Меткий стрелок» рассчитан для обучающихся 5- 7-х классов на 34 учебных часа. Занятия проводятся в кабинете ОБЖ. Безопасность при проведении стрельбы обеспечивается четкой ее организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников.

**Формы проведения занятий** – беседа, тренировка, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе, соревнование.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, активности, индивидуальности, доступности, систематичности. Занятия строятся по обычной общепринятой схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию. При прохождении темы «Изучение и совершенствование техники стрельбы» 25% времени отводится на тренировки без действительного выстрела. В области теоретической, технической, тактической и психологической подготовки ставится задача: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать свои действия, научить их понимать, из каких компонентов складывается производство точного и меткого выстрела. В конце обучения рекомендуется чаще практиковать тренировки, приближенные к условиям соревнований, больше участвовать в соревнованиях.

**Теоретическая подготовка** знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения большого объема тренировок для достижения высоких спортивно-технических результатов. Предусмотрены часы на изучение истории развития отечественного стрелкового оружия.

**Техническая подготовка** ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия. В конце подготовительного периода со спортсменами, имеющими достаточную техническую подготовку, рекомендуется периодически проводить занятия в условиях, приближенных к соревнованиям.

**Психологическая и тактическая подготовка** проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели. Приобретенные знания, хорошая техническая и физическая подготовка делают ребят уверенными в своих действиях. Всесторонняя подготовка поможет спортсменам в дальнейшем принимать более правильные решения в условиях соревнований.

В плане реализации программы дополнительного образования «Меткий стрелок» учтено проведение нескольких соревнований, как внутренних —

квалификационных (на первенство кружка и т. п.), так и массовых (на первенство школы). Это необходимо для популяризации стрелкового спорта среди учащихся, показа работы и достижений кружка, привлечения новых ребят к занятиям стрелковым спортом. Массовые соревнования проводятся при самом активном участии членов стрелкового кружка. Темы теоретических и практических занятий адаптированы с учетом возрастных и психологических особенностей ребенка, направлены на воспитание патриотизма и в дальнейшем на подготовку к защите Родины

Структурно программа состоит из шести разделов.

### **Раздел 1: Введение (1 час)**

Основы развития стрелкового спорта.

Олимпийские чемпионы – россияне в стрелковом спорте.

Ознакомление с программой и расписанием занятий.

Ознакомление с методами и местами проведения занятий.

Нормативы ГТО по стрельбе.

Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.

### **Раздел 2: Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки (1 час)**

Порядок обращения с оружием.

Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (кабинет №7, спортгородок).

Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение.

Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб.

### **Раздел 3: Основы техники стрельбы**

#### **Материальная часть стрелкового оружия.(4 часа)**

Назначение и боевые свойства пневматического оружия.

Общее устройство пневматических винтовок.

Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки.

Замена основных частей и механизмов винтовки.

Настройка пневматических винтовок.

Виды прицелов и их устройство.

Внесение поправок на прицеле.

Осмотр оружия.

Уход за оружием.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова.

Порядок неполной разборки и сборки автомата.

Снаряжение магазина патронами.

## **Основы стрельбы.**

Явление выстрела.

Движение пули по каналу ствола.

Начальная скорость.

Отдача ружья, полет пули в воздухе.

Образование траектории и её элементы.

Прицеливание.

Варианты техники спуска курка.

Подбор пулек.

Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.

## **Основы техники стрельбы.**

Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия.

Спуск курка.

## **Раздел 4: Правила соревнований их проведение. (3часа)**

Порядок стрельбы.

Перерывы в стрельбе.

Ошибки и помехи при медленной стрельбе.

Нарушение правил соревнований.

Определение занятых мест.

Представители, тренеры и капитаны команд.

Допуск участников к соревнованиям.

Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований.

Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

Проведение групповых и внутри школьных соревнований по стрельбе.

## **Раздел 5: Изучение и совершенствование техники стрельбы.(20 часов)**

Прицеливание с открытым прицелом.

Тренировки.

Изучение изготовки для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку.

Техника отработки спуска (производство выстрела).

Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.

Стрельба.

Тренировка в изготовке без выстрела.

Прицеливание с оптическим прицелом

Стрельба по белому листу на кучность.

Стрельба по мишени с черным кругом.

Определение средней точки попаданий.

Стрельба с корректировкой.

Освоение стрельбы из положения стоя.

Тренировки.

Ознакомление с условиями выполнения нормативов по стрельбе комплекса ГТО.

Стрельба из ПВ на выполнение норматива комплекса ГТО.

### **Раздел 6: История Отечественного стрелкового оружия (5 часов)**

Оружие первой мировой войны.

Винтовки и пистолеты- пулеметы.

Пулеметы ручные и станковые.

Пулеметы крупнокалиберные и авиационные.

Автоматы.

Бесшумное и спецоружие.

Пистолеты.

Стрелковое оружие Великой Отечественной Войны.

Русские снайперы.

## **1.4. Планируемые результаты реализации дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»**

**Универсальными компетенциями** обучаемых по курсу «Меткий стрелок» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

**Личностными результатами** освоения обучаемыми содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;



- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
- воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной;

**Метапредметными результатами** освоения обучаемыми содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу «Меткий стрелок» являются следующие умения:

- организовывать и проводить со сверстниками элементы соревнований по стрельбе, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- выполнение нормативов комплекса ГТО по стрельбе, спортивных разрядов по итогам соревнований.

**2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ  
РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ПРОГРАММЫ «Меткий стрелок»**

**2.1. Учебно-тематический план дополнительной образовательной  
программы «Меткий стрелок»**

<b>№</b>	<b>Название темы</b>	<b>Общее кол-во часов</b>	<b>Теоретич. часть (час.)</b>	<b>Практич. часть (час.)</b>
1.	<b>Введение.</b>	1	1	
2.	<b>Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки</b>	1	1	
3	<b>Основы техники стрельбы и материальная часть стрелкового оружия</b>	4	2	2
4	<b>Правила соревнований и проведение соревнований по стрельбе</b>	3	1	2
5	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы. Тренировки</b>	20	-	42
6	<b>История Отечественного стрелкового оружия</b>	5	5	-
	<b>Всего</b>	34	10	24

## 2.2. Календарный учебный график реализации дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок»

	сентябрь				октябрь				ноябрь					декабрь				январь				февраль					март					апрель				май				вс его				
недели	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Количество часов	<i>Н</i>	1	1	1	1	1	1	1	<i>П</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	<i>П</i>	<i>П</i>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<b>34</b>

Примечания:

- Н – набор группы
- П - праздничные дни
- всего по УП- 34 недели

### 2.3. Тематическое планирование кружка «Меткий стрелок»

№	Тема занятия	Часы
1	<b>Введение (1 час)</b> Основы развития стрелкового спорта. Олимпийские чемпионы –россияне в стрелковом спорте. Ознакомление с программой и расписанием занятий. Ознакомление с методами и местами проведения занятий. Нормативы ГТО по стрельбе. Обязанности дежурного по поддержанию порядка при проведении стрельб.	1
2	<b>Меры обеспечения безопасности при проведении стрельбы из пневматической винтовки.</b> Порядок обращения с оружием. Правила поведения в помещении для проведения стрельбы (кабинет ОБЖ, спортгородок). Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение. Изучение инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб.	1
3	<b>Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия.</b> Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство пневматических винтовок. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки. Настройка пневматических винтовок.	1
4	<b>Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия.</b> Явление выстрела. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость. Образование траектории и её элементы. Прицеливание. Техника спуска курка. Подбор пулек. Темп стрельбы, выполнение упражнения в условиях соревнований.	1
5	<b>Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия.</b> Изготовки при стрельбе из положения стоя, с колена, лёжа. Особенности изготовки с учетом индивидуальных особенностей спортсмена, баланс оружия. Спуск курка.	1
6	<b>Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия.</b> Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова	1

7	<b>История Отечественного стрелкового оружия.</b> Оружие первой мировой войны.	1
8	<b>История Отечественного стрелкового оружия.</b> Русские снайперы – 100 лет успеха.	1
9	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Изучение изготовления для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку.	1
10	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Изучение изготовления для стрельбы сидя с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку.	1
11	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.	1
12	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.	1
13	<b>История Отечественного стрелкового оружия.</b> Винтовки и пистолеты-пулеметы	1
14	<b>Основы техники стрельбы. Материальная часть стрелкового оружия.</b> Назначение, боевые свойства, общее устройство и модификации автомата Калашникова.	1
15	<b>Правила соревнований.</b> Порядок стрельбы. Перерывы в стрельбе. Ошибки и помехи при медленной стрельбе. Нарушение правил соревнований. Определение занятых мест	1
16	<b>Соревнования.</b> Проведение групповых соревнований по стрельбе из ПВ	1
17	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела.	1
18	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела.	1
19	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Прицеливание с оптическим прицелом	1
20	<b>История Отечественного стрелкового оружия.</b> Пулеметы ручные и станковые	1

21	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба по белому листу на кучность.	1
22	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба по белому листу на кучность	1
23	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба по мишени с черным кругом	1
24	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба по мишени с черным кругом	1
26	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба. Определение средней точки попаданий.	1
27	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба. Определение средней точки попаданий.	1
28	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба с корректировкой	1
29	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Стрельба с корректировкой	1
30	<b>История Отечественного стрелкового оружия.</b> Оружие Великой Отечественной Войны	1
31	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.	1
32	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.	1
33	<b>Соревнования.</b> Проведение групповых соревнований по стрельбе из ПВ	1
34	<b>Изучение и совершенствование техники стрельбы.</b> Тренировка.	1

## 2.4. Список печатных и информационных ресурсов

### 2.4.1. Для обучающихся

1. Оружие Победы. «РОСМЭН-ПРЕСС» 2005г.
2. <http://mil.ru/> Сайт Министерства Обороны РФ
3. <https://rvio.histrf.ru/> Сайт Российское военно-историческое общество

### 2.4.2. Для учителя

1. Пулевая стрельба (автор Кинль В.А.) М.: Просвещение, 1989г.
2. Организация и судейство стрелковых соревнований. (автор Иодко В.В.) ДОСААФ Москва.
3. Соревнования по стрельбе (автор Потапов И.Г.) ДОСААФ Москва.
4. Гражданско-Патриотическое воспитание молодежи. Екатеринбург 2011г.
5. Типовая программа подготовки курсантов военно-патриотических клубов в Свердловской области. Екатеринбург 2016г.
6. Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова 7,62 мм. ДОСААФ Москва.
7. Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия. Министерство Обороны РФ. Москва.
8. Учебное пособие по Начальной военной подготовке. ДОСААФ Москва.
9. Особенности отработки нормативов по огневой подготовке. Министерство обороны РФ. Москва.
10. Бабенко И.Б. Методика проведения занятий по огневой подготовке из пневматического оружия//1 сентября Открытый урок, 2015
11. Комплекс ГТО.
12. [titas-nk.ru](http://titas-nk.ru/). Стрелковый сайт. Мастер спорта.
13. Государственный комитет российской федерации по физической культуре и спорту  
примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ,  
специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва,  
училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства  
**ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА**



### **3. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «Меткий стрелок»**

#### **3.1.Оценочный инструментарий.**

Результативность дополнительной образовательной программы «Меткий стрелок» в основном определяется по проводимым периодически стрельбам на выполнение нормативов по стрельбе из пневматического оружия, результатами групповых и внутришкольных соревнований.

#### **3.2. Нормативы по стрельбе из ПВ.**

##### **Комплекс ГТО:**

<b>Ступень (возраст)</b>	<b>Мальчики (юноши)</b>			<b>Девушки</b>		
<b>3 ступень — для 11-12 лет</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>20</b>
<b>4 ступень — для 13-15 лет</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>
<b>5 ступень — для 16-17 лет</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>25</b>

##### **Порядок проведения испытаний**

Стрельба производится из пневматической винтовки или электронного оружия. Выстрелов — 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу — 10 мин. Время на подготовку — 3 мин.

Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8. Оружием для выполнения испытания (теста) обеспечивает организатор.

Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию 10 м (5 м для участников III ступени комплекса) по мишени № 8.

##### **Результат не засчитывается:**

- произведен выстрел без команды спортивного судьи;
- заряжено оружие без команды спортивного судьи.

В целях широкого привлечения школьников к систематическим занятиям стрелковым спортом вводятся нормативы на значки «Юный стрелок» и

«Меткий стрелок». К сдаче нормативов допускаются:  
 — на значок «Юный стрелок» – стрельба из пневматической винтовки – мальчики и девочки в возрасте 10–13 лет;  
 — на значок «Меткий стрелок» – стрельба из малокалиберной и пневматической винтовки- юноши и девушки 13–15 лет.

#### **Условия выполнения упражнения на значок «Юный стрелок»**

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8 с диаметром «десятки» 1 мм. Положение для стрельбы – стоя (сидя) с руки, с опорой на стол или стойку. Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Норматив – выбить не менее 24 очков.

#### **Условия выполнения упражнений на значок «Меткий стрелок»**

Упражнение выполняется из пневматической винтовки типа ИЖ-38, дистанция стрельбы 5 м, мишень – спортивная № 8. Положение для стрельбы – стоя с руки с опорой рук на стойку или стол. Количество выстрелов – 3 пробных, 10 зачетных. Время на стрельбу – неограниченное. Нормативные требования: показать результат не ниже 64 очков.

### **3.2.. Описание материально-технического обеспечения**

<b>№</b>	<b>Наименование средств материально-технического обеспечения</b>	<b>Количество</b>
<b>1</b>	<b>Книгопечатная продукция:</b>	
	1. Пулевая стрельба (автор Кинль В.А.) М.: Просвещение, 1989г.	<b>1</b>
	2. Организация и судейство стрелковых соревнований. (автор Иодко В.В.) ДОСААФ Москва.	<b>1</b>
	3. Соревнования по стрельбе (автор Потапов И.Г.) ДОСААФ Москва.	<b>1</b>
	4. Гражданско-Патриотическое воспитание молодежи. Екатеринбург 2011г.	<b>1</b>
	5. Типовая программа подготовки курсантов военно-патриотических клубов в Свердловской области. Екатеринбург 2016г.	<b>1</b>
	6. Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова 7,62 мм. ДОСААФ Москва.	<b>1</b>
	7. Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия. Министерство обороны РФ. Москва.	<b>1</b>

	8. Учебное пособие по Начальной военной подготовке. ДОСААФ Москва. 9. Особенности отработки нормативов по огневой подготовке. Министерство обороны РФ. Москва.	1
2	<b>Технические средства обучения:</b> Персональный компьютер Проектор Экран Аудио ресивер с колонками DVD проигрыватель	1 1 1 1 1
3	<b>Оборудование класса:</b> - пневматическое оружие МР- 512 -макеты АК -74, Пулеулавливатель, Биатлонные мишени Комплект плакатов: «Огневая подготовка»	6 шт. 4 шт. 4 шт. 4 шт. 1 шт.
4	<b>Видеоматериалы:</b> Документальные фильмы производства телеканала «Звезда»: «Отечественное стрелковое оружие» «Русские снайперы – 100 лет успеха».	12 учебных фильмов
5.	<b>Электронные материалы:</b> <i>Презентации по основам стрельбы и материальной части стрелкового оружия.</i> <i>Пулевая стрельба</i> (автор Кинль В.А.) М.: Просвещение, 1989г. (Учебное пособие для педагогических институтов) <i>Учись метко стрелять.</i> (автор А.С. Александренок) Издательство «Беларусь» Минск 1976г. <i>Примерные программы спортивной подготовки для Детско-Юношеских Спортивных Школ, Специализированных Детско-Юношеских Школ Олимпийского Резерва, Училищ Олимпийского Резерва, Школ Высшего Спортивного Мастерства по Пулевой Стрельбе</i> М.: Советский спорт, 2005  <i>Спортивная Стрельба.</i> Учебник для институтов физической культуры Издательство «Физкультура и спорт»	

<p><i>Методика проведения занятий по огневой подготовке из пневматического оружия.</i> Бабенко И.Б. //1 сентября Открытый урок, 2015 Издательство «Патриот» <a href="http://patriot-izdat.ru/library/">http://patriot-izdat.ru/library/</a> <i>Закон РФ « О днях воинской славы(победных днях) России»</i> от 13 марта 1995г.</p>	
---	--