

Аннотация
к дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам
МБОУ ПГО «Средняя общеобразовательная школа № 16»
им. Заслуженного учителя РСФСР Г.И. Чебыкина

Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы	Аннотация
<p style="text-align: center;">ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА для 1-4 классов</p>	<p>Цель физического воспитания: формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности, всестороннее физическое развитие, способствующее совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.</p> <p>Задачи программы</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему спортивной и общей подготовки и предполагает решение следующих основных задач:</p> <p><u>Обучающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • • способствовать укреплению здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; • • ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена; • • ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте; <p><u>Развивающие:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение уровня физической подготовленности • развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству • развивать чувство команды • развивать воображение, мышление, память, умение концентрировать внимание. <p><u>Воспитательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • способствовать формированию представлений об общечеловеческих, нравственных ценностей. • формирование умения работать в команде. • воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем. • формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.
<p style="text-align: center;">ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА для 5-9 классов</p>	<p>Целью курса в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются</p>

	мышление, творчество и самостоятельность.
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ	<p>Цель.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обеспечение физического развития детей в спортивных играх, воспитание необходимых морально – волевых качеств. <p>Задачи.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Воспитывать культуру игрового общения, ценностного отношения к подвижным играм как наследию и проявлению здорового образа жизни. • Знакомство детей с разнообразием спортивных игр и возможностью использовать их при организации досуга; • Формирование устойчивого интереса к спортивным играм, игровым упражнениям, желание использовать их в самостоятельной двигательной деятельности; • Обогащение двигательного опыта дошкольников новыми двигательными действиями, обучение правилам и условиям выполнения спортивных игр; • Содействие развитию двигательных способностей; • Развитие сообразительности, речи, воображения, коммуникативного умения, внимания, ловкости, инициативы, быстроты реакции и также эмоционально-чувственной сферы; • Воспитание положительных морально-волевых качеств; • Формирование навыков и стереотипов здорового образа жизни.
ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ («БАСКЕТБОЛ») для 6-9 классов	<p>Цель: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, своей страны.</p> <p>Задачи:</p> <p>1.Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Познакомить обучающихся с интереснейшим видом спорта баскетболом, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований; — углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры; <p>2.Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> — укреплять опорно-двигательный аппарат детей; — способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм; — целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка; — расширение спортивного кругозора детей. <p>3. Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> — формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения; — прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом; — пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.
ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ (БИАТЛОН)	<p>Цель: приобщение обучающихся к физкультурно-оздоровительной деятельности школы и различные культурно-оздоровительные акции для формирования ценностного отношения к своему здоровью.</p>

<p>для 5-9 классов</p>	<p>В соответствии с целью формируются следующие задачи:</p> <p>Образовательные: формировать знания и умения в области ЗОЖ; обучать правилам организации соревнований, турниров спортивных праздников.</p> <p>Развивающие: формировать навыков судейства; обеспечить развитие физических качеств, расширять функциональные возможности организма для сдачи норм ВФСК «ГТО»; расширять навыки и умения в физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>Воспитательные: способствовать воспитанию нравственных и волевых качеств личности учащихся. мотивировать всех школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.</p>
<p>ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ («ВОЛЕЙБОЛ») для 2-4 классов</p>	<p>Цель программы: создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий волейболом.</p> <p>В соответствии с целью формируются следующие задачи:</p> <p>Образовательные: дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия; дать необходимые дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (волейбол); научить правильно регулировать свою физическую нагрузку; научить правилам закаливания организма; научить обучающихся техническим приемам волейбола.</p> <p>Воспитательные: развить координацию движений и основные физические качества; сформировать убеждений в том, что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье; способствовать укреплению здоровья детей; способствовать повышению работоспособности обучающихся; развивать двигательные способности; формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.</p> <p>Развивающие: воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки; воспитывать дисциплинированность; способствовать снятию стрессов и раздражительности; пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма; популяризация участия подрастающего поколения жителей нашего города в спортивно-массовых мероприятиях и физкультурно-оздоровительных праздниках.</p>
<p>ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ</p>	<p>Цель программы: создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и</p>

<p style="text-align: center;">КЛУБ («ВОЛЕЙБОЛ») для 5-9 классов</p>	<p>укрепления организма обучающихся посредством занятий волейболом.</p> <p>В соответствии с целью формируются следующие задачи:</p> <p>Образовательные:</p> <p>дать представление об оздоровлении организма и улучшении самочувствия;</p> <p>дать необходимые дополнительные знания и умения в области раздела физической культуры и спорта – спортивные игры (волейбол);</p> <p>научить правильно регулировать свою физическую нагрузку;</p> <p>научить правилам закаливания организма;</p> <p>научить обучающихся техническим приемам волейбола.</p> <p>Воспитательные:</p> <p>развить координацию движений и основные физические качества;</p> <p>сформировать убеждений в том, что систематические занятия физическими упражнениями укрепляют здоровье;</p> <p>способствовать укреплению здоровья детей;</p> <p>способствовать повышению работоспособности обучающихся;</p> <p>развивать двигательные способности;</p> <p>формировать навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.</p> <p>Развивающие:</p> <p>воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки;</p> <p>воспитывать дисциплинированность;</p> <p>способствовать снятию стрессов и раздражительности;</p> <p>пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма;</p> <p>популяризация участия подрастающего поколения жителей нашего города в спортивно-массовых мероприятиях и физкультурно-оздоровительных праздниках.</p>
<p style="text-align: center;">ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ («ФУТБОЛ») для 2-4 классов</p>	<p>Общей целью программы является формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.</p> <p>Задачи программы.</p> <p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе; - освоение знаний о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек; - освоение ударов по мячу и остановок мяча; - овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей; - освоение техники ведения мяча; - освоение техники ударов по воротам;

	<ul style="list-style-type: none"> - закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей; - освоение тактики игры. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей; - развитие выносливости; - развитие скоростных и скоростно-силовых способностей. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности; - воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности; - воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим; - приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.
<p align="center">ШКОЛЬНЫЙ ТЕАТР «РАДУГА ТАЛАНТОВ» для 1-4 классов</p>	<p>Целью программы является эстетическое, интеллектуальное, нравственное развитие воспитанников. Воспитание творческой индивидуальности ребёнка, развитие интереса и отзывчивости к искусству театра и актерской деятельности.</p> <p>Задачи, решаемые в рамках данной программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знакомство детей с различными видами театра (кукольный, драматический, оперный, театр балета, музыкальной комедии). - поэтапное освоение детьми различных видов творчества. - совершенствование артистических навыков детей в плане переживания и воплощения образа, моделирование навыков социального поведения в заданных условиях. - развитие речевой культуры; - развитие эстетического вкуса. <p>-воспитание творческой активности ребёнка, ценящей в себе и других такие качества, как доброжелательность, трудолюбие, уважение к творчеству других.</p>
<p align="center">«ЮНЫЙ КАДЕТ» (КЛАССИЧЕСКИЙ ТАНЕЦ)</p>	<p>Цель программы: развитие личности и приобщение обучающихся к искусству средствами хореографии</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформировать у школьников устойчивую мотивацию для самостоятельного развития личностной эстетической культуры; - использовать искусство танца для воспитания нравственности, дисциплинированности, чувства долга, коллективизма, организованности; -обучить танцевальному этикету и сформировать умения переносить культуру поведения и общения в танце на межличностное общение в повседневной жизни.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 29506604513842569967847282462287250401048067707

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2023 по 12.03.2024