

Согласовано

*И.О. Дудкина*  
*И.О. Савченко*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



06.05.2024 (понедельник)

**Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	280	4,35	8	25,89	322
971	Чай ягодный	200	0,1		12,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>11,05</b>	<b>10</b>	<b>70,71</b>	<b>562,7</b>
<b>Обед</b>						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	100	18,73	23	9,34	231,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>33,12</b>	<b>35</b>	<b>118,78</b>	<b>884,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 330</b>	<b>44,17</b>	<b>45</b>	<b>189,49</b>	<b>1 447,5</b>

Согласовано

*И.е. Директор*  
*С.А. Свободина*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

**Полевской ШУ 5-1кл Комплекс 232 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
819,02	Горошек зеленый отварной	50	1,49	3	3,13	41,7
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	3,24		19,52	96,8
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>28,74</b>	<b>30</b>	<b>95,05</b>	<b>712,8</b>
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	100	15,14	15	2,25	150,7
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>25,78</b>	<b>29</b>	<b>81,05</b>	<b>644,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 325</b>	<b>54,52</b>	<b>59</b>	<b>176,1</b>	<b>1 357,2</b>

Согласовано

*И.О. директор  
Л.С. Цвирева*



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

*Ю.Козырева*



08.05.2024 (среда)

### *Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 232 руб*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	26,17	203,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>28,32</b>	<b>22</b>	<b>115,28</b>	<b>699,8</b>

Обед

1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 308,02	**Биточек куриный	100	16,41	21		182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>38,26</b>	<b>31</b>	<b>123,41</b>	<b>863,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 310</b>	<b>66,58</b>	<b>53</b>	<b>238,69</b>	<b>1 563</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025