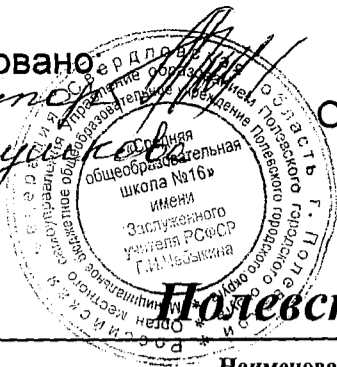


Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



16.09.2024 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	6	6,36	99,3
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	5,61	7	34,85	226,2
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,02</b>	<b>15</b>	<b>83,87</b>	<b>511,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,02</b>	<b>15</b>	<b>83,87</b>	<b>511,9</b>

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



17.09.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,2	8	26,2	240
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>12,14</b>	<b>11</b>	<b>97,93</b>	<b>567,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>12,14</b>	<b>11</b>	<b>97,93</b>	<b>567,1</b>

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушков



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

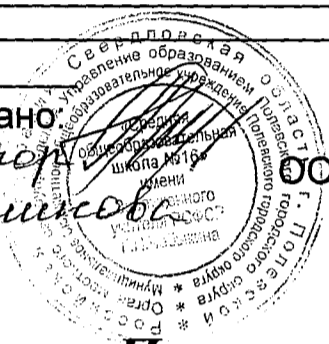


18.09.2024 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>13,39</b>	<b>12</b>	<b>98,56</b>	<b>510,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>510</b>	<b>13,39</b>	<b>12</b>	<b>98,56</b>	<b>510,3</b>

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушков



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева




19.09.2024 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>11,05</b>	<b>11</b>	<b>78,95</b>	<b>479,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>560</b>	<b>11,05</b>	<b>11</b>	<b>78,95</b>	<b>479,8</b>

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева

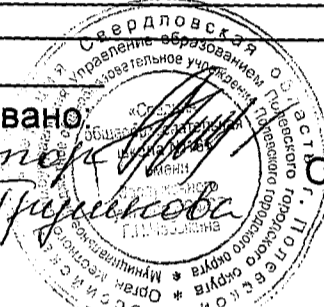


20.09.2024 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	70	5,83	7	11,61	158,2
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,39	5	26,84	182
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>17</b>	<b>98,52</b>	<b>630,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>18,6</b>	<b>17</b>	<b>98,52</b>	<b>630,4</b>

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю. Козырева



21.09.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	22,13	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	17,71	20	47,6	291
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,65</b>	<b>23</b>	<b>119,33</b>	<b>618,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>25,65</b>	<b>23</b>	<b>119,33</b>	<b>618,1</b>