


Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Третьяков



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



16.09.2024 (понедельник)

**Нольвской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                               | 40           | 5,48         | 6         | 6,36          | 99,3           |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220          | 5,61         | 7         | 34,85         | 226,2          |
| 483                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>15,02</b> | <b>15</b> | <b>83,87</b>  | <b>511,9</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной            | 200          | 2,12         | 5         | 19,02         | 130,9          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 437,06                  | **Гуляш из мяса свинины                         | 90           | 10,08        | 25        | 3,47          | 216,1          |
| 516                     | Макаронные изделия отварные с маслом            | 150          | 6,47         | 5         | 40,96         | 212,7          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 25           | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>700</b>   | <b>25,16</b> | <b>38</b> | <b>110,17</b> | <b>782,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 200</b> | <b>40,18</b> | <b>53</b> | <b>194,04</b> | <b>1 294,2</b> |

Согласовано:

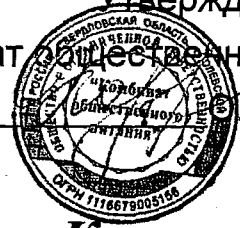
Ю. С. Трушин  
директор



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева



17.09.2024 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                            | 40           | 2,18         | 1         | 22,13         | 103,4          |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200          | 4,2          | 8         | 26,2          | 240            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 30           | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>12,14</b> | <b>11</b> | <b>97,93</b>  | <b>567,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 021                   | Борщ с капустой картофелем и сметаной           | 200          | 3,03         | 6         | 13,87         | 118            |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 027,16                | **Котлета куриная Сливочная                     | 90           | 12           | 10        |               | 162            |
| 1 126                   | Соус томатный                                   | 30           | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7           |
| 512                     | Рис припущенный                                 | 150          | 3,35         | 5         | 35,01         | 220,5          |
| 483                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 30           | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>735</b>   | <b>25,56</b> | <b>25</b> | <b>104,51</b> | <b>768,7</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 235</b> | <b>37,7</b>  | <b>36</b> | <b>202,44</b> | <b>1 335,8</b> |

Согласовано

Утверждаю директор

директор  
Ю.С. Трифурова

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



18.09.2024 (среда)

### Поревской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                             |              |              |           |               |              |
| 1 330,01                | **Блинчики                                  | 35           | 1,93         | 2         | 12,43         | 75,5         |
| 902                     | Молоко сгущенное                            | 20           | 1,58         | 2         | 10,88         | 64,2         |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 200          | 5,42         | 6         | 33,83         | 176          |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 10           | 0,85         |           | 5,85          | 25,9         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                             | <b>485</b>   | <b>12,02</b> | <b>11</b> | <b>89,69</b>  | <b>456,3</b> |
| <b>Обед</b>             |                                             |              |              |           |               |              |
| 1 039                   | Суп с вермишелью                            | 200          | 1,94         | 2         | 13,95         | 80,7         |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8         |
| 1 022                   | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 90           | 16,86        | 21        | 8,41          | 208,3        |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150          | 7,55         | 6         | 43,85         | 240,8        |
| 390                     | Компот из свежих плодов                     | 200          | 0,16         |           | 23,88         | 99,1         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 25           | 2,13         | 1         | 14,63         | 64,8         |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                             | <b>700</b>   | <b>33</b>    | <b>32</b> | <b>120,81</b> | <b>787,7</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                             | <b>1 185</b> | <b>45,02</b> | <b>43</b> | <b>210,5</b>  | <b>1 244</b> |

Согласовано

Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



19.09.2024 (четверг)

### Полетской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г    | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |              |              |           |               |                |
| 976                     | Яблоки свежие                                            | 120          | 0,48         |           | 11,76         | 88             |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200          | 6,73         | 9         | 28,79         | 221,4          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                            | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | <b>560</b>   | <b>11,05</b> | <b>11</b> | <b>78,95</b>  | <b>479,8</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                          |              |              |           |               |                |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                                       | 200          | 6,17         | 2         | 18,1          | 108,3          |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба                               | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,09                | **Шницель мясной Домашний                                | 90           | 1,23         | 12        | 1,82          | 122,1          |
| 995                     | Пюре картофельное                                        | 150          | 3,31         | 10        | 37,17         | 230            |
| 971                     | Чай ягодный                                              | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                           | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                              | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                          | <b>700</b>   | <b>17,02</b> | <b>26</b> | <b>108,65</b> | <b>694,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | <b>1 260</b> | <b>28,07</b> | <b>37</b> | <b>187,6</b>  | <b>1 174,1</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труверова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



20.09.2024 (пятница)

**Полтевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |              |              |           |               |                |
| 1 066,01                | **Сырники                                       | 70           | 5,83         | 7         | 11,61         | 158,2          |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 30           | 2,37         | 3         | 16,32         | 96,3           |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150          | 5,39         | 5         | 26,84         | 182            |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>500</b>   | <b>18,6</b>  | <b>17</b> | <b>98,52</b>  | <b>630,4</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                                 |              |              |           |               |                |
| 124                     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной   | 200          | 1,52         | 5         | 7,36          | 109,7          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 020                   | **Плов с мясом птицы                            | 200          | 18,61        | 22        | 38,69         | 379,8          |
| 483                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,09         |           | 20,26         | 79,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                 | <b>655</b>   | <b>26,28</b> | <b>30</b> | <b>94,1</b>   | <b>715,1</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>1 155</b> | <b>44,88</b> | <b>47</b> | <b>192,62</b> | <b>1 345,5</b> |

Согласовано

директор  
Ю.С. Труженкова



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.С. Козырева

21.09.2024 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г      | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г   | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |              |              |           |               |                |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                  | 40           | 2,18         | 1         | 22,13         | 103,4          |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200          | 17,71        | 20        | 47,6          | 291            |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200          |              |           | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 82,2           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 30           | 2,55         | 1         | 17,55         | 77,7           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>500</b>   | <b>25,65</b> | <b>23</b> | <b>119,33</b> | <b>618,1</b>   |
| <b>Обед</b>             |                                       |              |              |           |               |                |
| 1 058                   | Суп Крестьянский с крупой, сметаной   | 200          | 2,38         | 5         | 13,14         | 109,6          |
| 1 052                   | Мясо кур отварное (для первых блюд)   | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 027,15                | **Тефтель мясной с рисом              | 100          | 12           | 10        |               | 162            |
| 1 126                   | Соус томатный                         | 30           | 0,18         | 1         | 1,73          | 16,7           |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая            | 150          | 7,55         | 6         | 43,85         | 240,8          |
| 971                     | Чай ягодный                           | 200          | 0,1          |           | 16            | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 54,8           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 20           | 1,7          | 1         | 11,7          | 51,8           |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                       | <b>725</b>   | <b>27,2</b>  | <b>25</b> | <b>97,16</b>  | <b>707,4</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>1 225</b> | <b>52,85</b> | <b>48</b> | <b>216,49</b> | <b>1 325,5</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025