

Согласовано
 директор
 Ю. В. Трещикова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Ю. Козырева



21.10.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		700	31,08	17	106,15	707,1
Итого за день		700	31,08	17	106,15	707,1

Согласовано
 директор
 Ю. В. Трещикова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Ю. Козырева



22.10.2024 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,23	**Котлета Пожарская	90	12,9	10		162
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		700	27,7	21	105,14	726,6
Итого за день		700	27,7	21	105,14	726,6

Согласовано
 директор
 Ю.С. Трудишкова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



23.10.2024 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		700	27,69	38	102,02	751,2
Итого за день		700	27,69	38	102,02	751,2

Согласовано
 директор
 Ю.С. Трудишкова

Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева




24.10.2024 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40,96	212,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
Итого за Обед		700	23,91	35	99,29	707,3
Итого за день		700	23,91	35	99,29	707,3

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

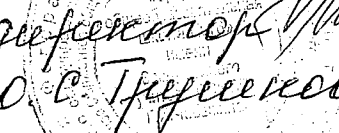
25.10.2024 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 308	**Котлета куриная	90	16,41	21	0,18	182,9
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43,85	240,8
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
Итого за Обед		770	33,55	39	110,78	814,8
Итого за день		770	33,55	39	110,78	814,8

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

26.10.2024 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Обед 128 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	6	2,96	38,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	35	3,75	2	18,73	95,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	17,55	77,7
Итого за Обед		710	22,33	39	108,41	864,7
Итого за день		710	22,33	39	108,41	864,7