

Согласовано:

директор
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор

Комбинат детского питания"
Ю.Козырева



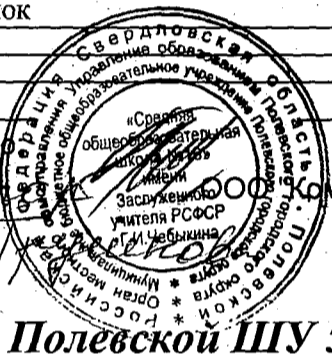
25.11.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 235,05 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 5,61 | 7 | 34,85 | 226,2 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 15,02 | 15 | 83,87 | 511,9 |
| Обед | | | | | | |
| 1 030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 3,78 | 6 | 25,23 | 137,9 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 437,06 | **Гуляш из мяса свинины | 100 | 11,21 | 28 | 3,86 | 240,2 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,77 | 6 | 49,16 | 255,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 776 | 27,76 | 43 | 116,72 | 815,8 |
| Итого за день | | 1 276 | 42,78 | 58 | 200,59 | 1 327,7 |

Согласовано:

директор
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор

Комбинат детского питания"
Ю.Козырева



26.11.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 4,62 | 9 | 28,82 | 264 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 10,64 | 12 | 89,35 | 537,8 |
| Обед | | | | | | |
| 806,13 | Маффин ванильный® | 40 | 5,48 | 6 | 6,36 | 99,3 |
| 1 021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,16 | **Котлета куриная Сливочная | 90 | 12 | 10 | | 162 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 20 | 0,28 | 1 | 1,35 | 15,8 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 826 | 30,64 | 32 | 109,77 | 887,5 |
| Итого за день | | 1 326 | 41,28 | 44 | 199,12 | 1 425,3 |

Согласовано:

дефект
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор



комбинат «Центрального питания»
Ю.Козырева

27.11.2024 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|--------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 330,01 | **Блинчики | 60 | 3,3 | 3 | 21,3 | 129,5 |
| 1 142 | Повидло | 20 | 0,02 | - | 3,28 | 13,5 |
| 174 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220 | 5,96 | 6 | 37,22 | 193,6 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | - | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 13,22 | 11 | 100,2 | 503,1 |
| Обед | | | | | | |
| 1 039 | Суп с вермишелью | 250 | 2,42 | 2 | 17,43 | 100,8 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 022 | **Птица, тушенная в соусе красном с овощами | 100 | 18,73 | 23 | 9,34 | 231,4 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | - | 23,88 | 99,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | - | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 776 | 35,37 | 37 | 125,74 | 838,9 |
| Итого за день | | 1 316 | 48,59 | 48 | 225,94 | 1 342 |

Согласовано:

дефект
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор



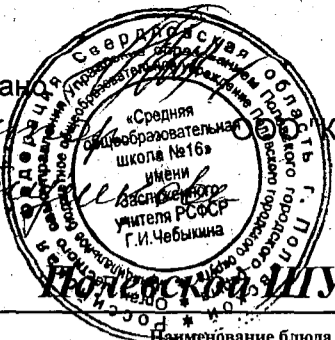
комбинат «Центрального питания»
Ю.Козырева

28.11.2024 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 976 | Яблоки свежие | 120 | 0,48 | - | 11,76 | 88 |
| 850 | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 220 | 7,4 | 10 | 31,67 | 243,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | - | - | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 580 | 11,72 | 12 | 81,83 | 502 |
| Обед | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | - | 7,81 | 40 |
| 1 027,09 | **Шницель мясной Домашний | 90 | 1,23 | 12 | 1,82 | 122,1 |
| 995 | Пюре картофельное | 180 | 3,97 | 12 | 44,61 | 276 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | - | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | - | - | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 771 | 18,15 | 28 | 115,28 | 740,1 |
| Итого за день | | 1 351 | 29,87 | 40 | 197,11 | 1 242,1 |

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор
Комбината «Централизованного питания»
Ю.С. Козырева



29.11.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 902 | Молоко сгущенное | 20 | 1,58 | 2 | 10,88 | 64,2 |
| 883 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 220 | 7,91 | 7 | 39,37 | 266,9 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 19,26 | 18 | 100,26 | 655,8 |

| | | | | | | |
|----------------------|---|--------------|--------------|------------|---------------|--------------|
| Обед | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 1,91 | 6 | 9,2 | 137,1 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 020 | **Плов с мясом птицы | 230 | 21,4 | 26 | 44,49 | 436,7 |
| 483 | Чай с лимоном | 200 | 0,09 | | 20,26 | 79,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Чеснок | 1 | 0,01 | | 0,03 | 0,2 |
| Итого за Обед | | 726 | 28,4 | -35 | 96,42 | 772,2 |
| Итого за день | | 1 276 | 47,66 | 53 | 196,68 | 1 428 |

Согласовано
директор
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор
Комбината «Централизованного питания»
Ю.С. Козырева



30.11.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 1 046 | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,18 | 1 | 22,13 | 103,4 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 200 | 17,71 | 20 | 47,6 | 291 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| Итого за Завтрак | | 480 | 23,73 | 23 | 108,13 | 564,8 |

| | | | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| Обед | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 027,23 | **Котлета Пожарская | 90 | 12,9 | 10 | | 162 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 600,01 | Соус сметанный с томатом | 30 | 0,42 | 2 | 2,02 | 23,7 |
| 971 | Чай ягодный | 200 | 0,1 | | 16 | 59,9 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 10,7 | 54,8 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 11,7 | 51,8 |
| 0 | Лук репчатый | 1 | | | 0,01 | 0,1 |
| Итого за Обед | | 796 | 30,44 | 31 | 109,52 | 790,1 |
| Итого за день | | 1 276 | 54,17 | 54 | 217,65 | 1 354,9 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025