

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева

09.01.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		530	13,9	14	93,41	541,6
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
1 027,09	**Шницель мясной Домашний	90	1,23	12	1,82	122,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	9	33,96	212,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		711	19	26	98,8	648,2
<b>Итого за день</b>		1 241	32,9	40	192,21	1 189,8

Согласовано



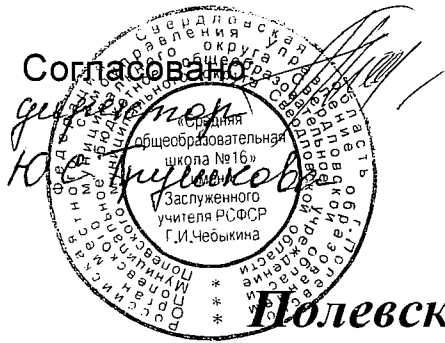
Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



10.01.2025 (пятница)

**Юлевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	**Сырники	70	4,9	4	10,67	105,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	14,32	96,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,75	5	28,63	194,1
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,96</b>	<b>14</b>	<b>92,02</b>	<b>562,4</b>
<b>Обед</b>						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	245	1,87	5	9,02	134,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	210	19,54	24	40,62	398,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>701</b>	<b>26,5</b>	<b>32</b>	<b>92,37</b>	<b>731,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 201</b>	<b>43,46</b>	<b>46</b>	<b>184,39</b>	<b>1 294</b>



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю. Козырева

11.01.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	220	19,48	22	37,7	320,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,5</b>	<b>25</b>	<b>91,57</b>	<b>593,9</b>
<b>Обед</b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	**Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		5,85	25,9
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>17,65</b>	<b>24</b>	<b>107,31</b>	<b>669,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 206</b>	<b>43,15</b>	<b>49</b>	<b>198,88</b>	<b>1 263,6</b>