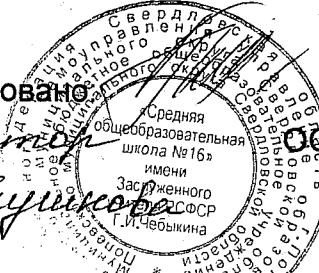
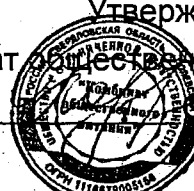


Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушкова



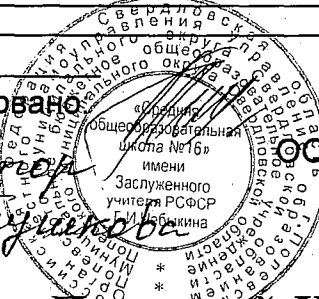
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева  
 13.01.2025 (понедельник)




**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                           | 40         | 5,48         | 4         | 6,36         | 99,3         |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 220        | 5,96         | 6         | 37,22        | 193,6        |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20         | 1,7          | 1         | 11,7         | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>12</b> | <b>81,98</b> | <b>459,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>15,38</b> | <b>12</b> | <b>81,98</b> | <b>459,4</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушкова




Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева  
 14.01.2025 (вторник)




**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 066,02                | **Сырники с яблоком                             | 80         | 8,8          | 9         | 15,93        | 180,8        |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20         | 1,58         | 2         | 9,55         | 64,2         |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 220        | 4,92         | 5         | 38,58        | 218,2        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>540</b> | <b>17,44</b> | <b>17</b> | <b>90,76</b> | <b>581,8</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>540</b> | <b>17,44</b> | <b>17</b> | <b>90,76</b> | <b>581,8</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушкова



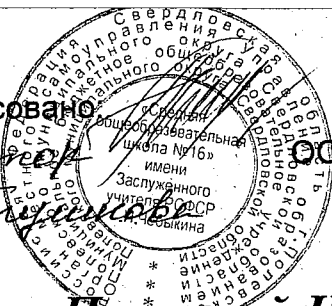
Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева  
 15.01.2025 (среда)



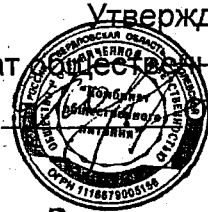
**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углеводы г   | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 330,01                | **Блинчики                                      | 60         | 3,3          | 3         | 21,3         | 129,5        |
| 1 142                   | Повидло   | 20         | 0,02         |           | 3,28         | 13,5         |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220        | 10,01        | 11        | 34,85        | 226,2        |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>520</b> | <b>15,57</b> | <b>15</b> | <b>86,13</b> | <b>483,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>520</b> | <b>15,57</b> | <b>15</b> | <b>86,13</b> | <b>483,9</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушков



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

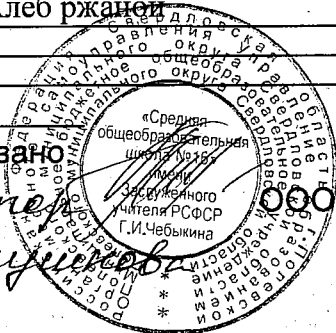


16.01.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|----------------------|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                      |            |              |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом | 40         | 2,18         | 1         | 15,47        | 103,4        |
| 892                     | Омлет с картофелем   | 200        | 13,65        | 17        | 19,28        | 283,6        |
| 1 188                   | Чай с сахаром        | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный       | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной          | 20         | 1,7          | 1         | 11,7         | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | <b>480</b> | <b>19,67</b> | <b>20</b> | <b>73,15</b> | <b>557,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                      | <b>480</b> | <b>19,67</b> | <b>20</b> | <b>73,15</b> | <b>557,4</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушков



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева

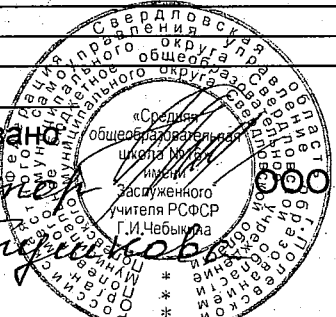


17.01.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                         | Выход г    | Белки г      | Жиры г   | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |          |              |              |
| 976                     | Яблоки свежие                              | 110        | 0,44         |          | 10,78        | 80,7         |
| 851                     | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200        | 9,63         | 8        | 32,03        | 238          |
| 1 188                   | Чай с сахаром                              | 200        |              |          | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                             | 20         | 2,14         | 1        | 10,7         | 54,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>530</b> | <b>12,21</b> | <b>9</b> | <b>69,51</b> | <b>437,3</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>530</b> | <b>12,21</b> | <b>9</b> | <b>69,51</b> | <b>437,3</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушков



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



18.01.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|-------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |             |              |
| 1 141                   | Печенье детское (конд изд)                               | 40         | 3            | 4         | 20,93       | 162,8        |
| 846                     | Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным | 220        | 6,66         | 10        | 31,37       | 242,3        |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16          | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 40         | 4,28         | 2         | 21,4        | 109,6        |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>500</b> | <b>13,94</b> | <b>16</b> | <b>89,7</b> | <b>578,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>500</b> | <b>13,94</b> | <b>16</b> | <b>89,7</b> | <b>578,5</b> |