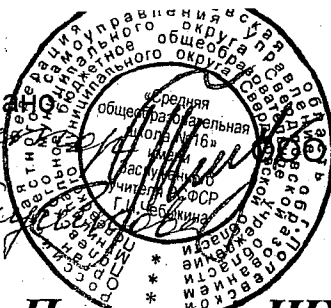


Согласовано
 директор
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор
 "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



20.01.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
921	Какао с молоком, Хрутка	200	2,87	4	13,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		460	16,72	17	68,33	522,8
Итого за день		460	16,72	17	68,33	522,8

Согласовано
 директор
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор
 "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева

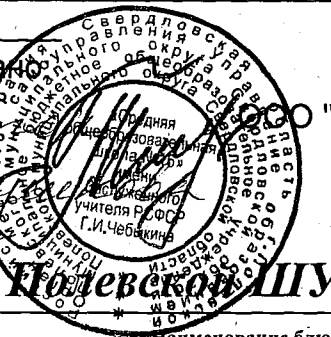


21.01.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,92	11	32,75	300
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		520	14,95	16	79,44	559,1
Итого за день		520	14,95	16	79,44	559,1

Согласовано
 директор
 Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор
 "Комбинат общественного питания"
 Ю.Козырева



22.01.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	176
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	25,9
Итого за Завтрак		510	11,83	10	89,96	459,6
Итого за день		510	11,83	10	89,96	459,6

Согласовано

дефект
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



23.01.2025 (четверг)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	4,4	4	107,8	806,7
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	14,97	15	172,99	1 198,5
Итого за день		550	14,97	15	172,99	1 198,5

Согласовано

дефект
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



24.01.2025 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
334	Макаронные изделия запеченные с	240	21,25	24	41,12	349,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		520	27,27	27	92,99	623
Итого за день		520	27,27	27	92,99	623

Согласовано

дефект
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



25.01.2025 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,01	**Сырники	70	4,9	4	10,67	105,5
1 142	Повидло	30	0,03		4,92	20,3
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	7,91	7	39,37	266,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		560	16,78	13	91,36	559,2
Итого за день		560	16,78	13	91,36	559,2