

Согласовано

директор
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева




23.12.2024 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	6	25,23	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	11	40,76	255,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		776	27,76	48	108,32	815,8
Итого за день		776	27,76	48	108,32	815,8

Согласовано

директор
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

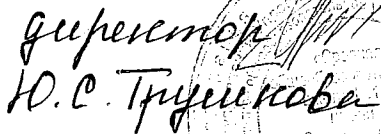


24.12.2024 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	90	12	10		162
512	Рис припущенный	180	4,01	4	42,01	216,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		826	30,64	29	109,77	839,5
Итого за день		826	30,64	29	109,77	839,5

Согласовано:


 директор
Ю.С. Трушкова
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

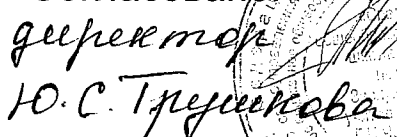
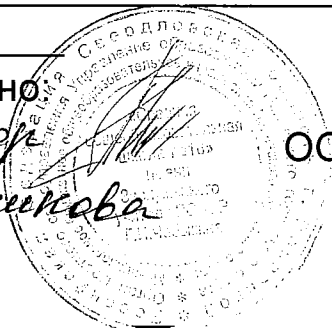


27.12.2024 (пятница)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	280	2,13	6	10,3	153,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	**Плов с мясом птицы	230	21,4	26	44,49	436,7
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	45	4,82	2	24,08	123,3
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	23,4	103,6
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		801	33	36	122,6	908,9
Итого за день		801	33	36	122,6	908,9

Согласовано:


 директор
Ю.С. Трушкова
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



28.12.2024 (суббота)

Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,23	**Котлета Пожарская	90	12,9	10		162
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12	47,82	289
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1,73	16,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	11,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		796	30,2	33	104,43	783,1
Итого за день		796	30,2	33	104,43	783,1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025