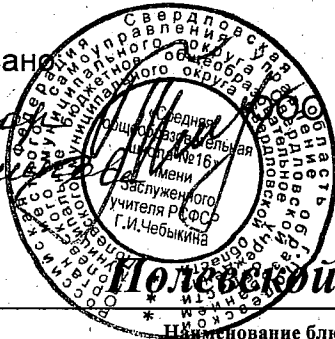


Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



27.01.2025 (понедельник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>79,98</b>	<b>459,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>79,98</b>	<b>459,4</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



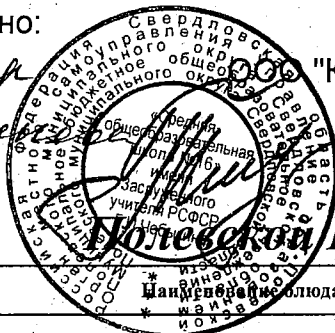
28.01.2025 (вторник)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>87,26</b>	<b>562</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>87,26</b>	<b>562</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трушев



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



29.01.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	**Блинчики	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	9,1	10	31,68	205,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,66</b>	<b>14</b>	<b>82,96</b>	<b>463,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>14,66</b>	<b>14</b>	<b>82,96</b>	<b>463,3</b>

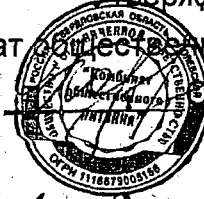
Согласовано

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

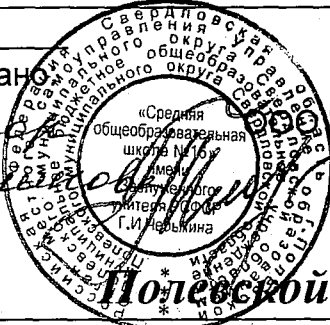
30.01.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>21,59</b>	<b>20</b>	<b>81,35</b>	<b>610,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>21,59</b>	<b>20</b>	<b>81,35</b>	<b>610,7</b>

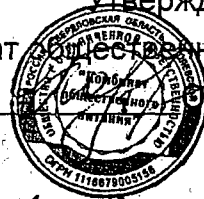
Согласовано

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

31.01.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>

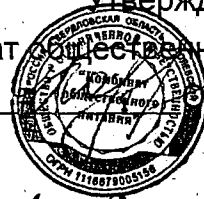
Согласовано

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

01.02.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	0,3		2,09	16,3
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>12</b>	<b>70,86</b>	<b>432</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>11,24</b>	<b>12</b>	<b>70,86</b>	<b>432</b>