

Согласовано

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Третьякова



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

27.01.2025 (понедельник)

Полетский ЦШУ №1 кл Комплекс 241 руб

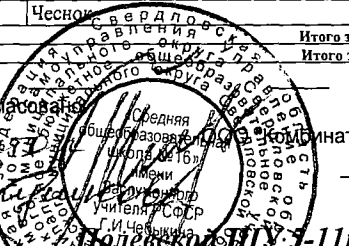
№ позиции	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молотая с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	459,4

Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		776	32,9	18	95,53	755,9
Итого за день		1 276	48,28	30	175,51	1 215,3

Согласовано

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Третьякова



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

28.01.2025 (вторник)

Полетский ЦШУ №1 кл Комплекс 241 руб

№ позиции	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,02	**Сырники с яблоком	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		540	17,44	17	90,76	581,8

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	21,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	**Шницель из мяса птицы	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	235,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
0	Лук репчатый	1			0,01	0,1
Итого за Обед		766	18,8	20	124,66	721,7
Итого за день		1 306	36,24	37	215,42	1 303,5

Согласовано

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Третьякова



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

29.01.2025 (среда)

Полетский ЦШУ №1 кл Комплекс 241 руб

№ позиции	Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	**Блины	60	3,3	3	21,3	129,5
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		520	15,57	15	86,13	483,9

Обед						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
0	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
Итого за Обед		806	33,1	43	97,04	861,8
Итого за день		1 326	48,67	58	183,17	1 345,7

Согласовано:

Утверждаю директор

«Общественная организация «Комбинат общественного питания»

Ю.С.Труфанов Ю.Козырева

30.01.2025 (четверг)

Итого за Завтрак 241 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	
1 046	40	2,18	1	15,47	103,4	
892	200	13,65	17	19,28	283,6	
1 188	200			16	63,8	
897	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	20	1,7	1	9,7	51,8	
Итого за Завтрак		480	19,67	20	71,15	557,4

Обед

1 098	250	1,85	4	8,01	71,9	
437,06	100	11,21	28	3,86	240,2	
516	180	7,77	4	46,45	255,3	
912	200	0,16		23,88	99,1	
897	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	20	1,7	1	9,7	51,8	
0	1			0,01	0,1	
Итого за Обед		771	24,83	38	102,61	773,2
Итого за день		1 251	44,5	58	173,76	1 330,6

Согласовано:

Утверждаю директор

«Общественная организация «Комбинат общественного питания»

Ю.С.Труфанов Ю.Козырева

31.01.2025 (пятница)

Итого за Завтрак 241 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	
976	110	0,44		10,78	80,7	
851	200	9,63	8	32,03	238	
1 188	200			16	63,8	
897	20	2,14	1	10,7	54,8	
Итого за Завтрак		530	12,21	9	69,51	437,3

Обед

818	60	1,05	3	5,95	56,6	
1 015	250	5,48	6	15,3	137,6	
1 052	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 308	90	16,41	21	0,18	182,9	
998	180	9,06	12	47,82	289	
600,01	20	0,28	1	1,35	15,8	
705	200	0,68		25,63	120,6	
897	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	20	1,7	1	9,7	51,8	
0	1	0,01		0,03	0,2	
Итого за Обед		846	37,96	46	116,7	921,1
Итого за день		1 376	50,17	55	186,21	1 358,4

Согласовано:

Утверждаю директор

«Общественная организация «Комбинат общественного питания»

Ю.С.Труфанов Ю.Козырева

01.02.2025 (суббота)

Итого за Завтрак 241 руб

№ рецептуры	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	
1 141	40	0,3		2,09	16,3	
846	220	6,66	10	31,37	242,3	
1 188	200			16	63,8	
897	40	4,28	2	21,4	109,6	
Итого за Завтрак		500	11,24	12	70,86	432

Обед

813	50	0,6	7	3,7	48,5	
124	250	1,91	5	9,2	137,1	
1 052	5	1,15	1	0,04	11,8	
1 018	200	12,76	24	46,92	469,7	
930	200	0,12		14,85	61,1	
897	20	2,14	1	10,7	54,8	
1 148	20	1,7	1	9,7	51,8	
0	1			0,01	0,1	
Итого за Обед		746	20,38	39	95,12	834,9
Итого за день		1 246	31,62	51	165,98	1 266,9