

Согласовано  
*Ю.С. Козырева*  
 «Средняя общеобразовательная школа №16 имени Заслуженного учителя РСФСР И.И.Иванова»  
 Ижевская область, Ижевск

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



03.02.2025 (понедельник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 806,13                  | Маффин ванильный®                               | 40      | 5,48    | 4      | 6,36       | 99,3    |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 10,01   | 11     | 34,85      | 226,2   |
| 686                     | Чай с лимоном @                                 | 200     | 0,06    |        | 15,16      | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 500     | 19,39   | 17     | 76,77      | 492     |
| <b>Итого за день</b>    |   | 500     | 19,39   | 17     | 76,77      | 492     |

Согласовано  
*Ю.С. Козырева*  
 «Средняя общеобразовательная школа №16 имени Заслуженного учителя РСФСР И.И.Иванова»  
 Ижевская область, Ижевск

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



04.02.2025 (вторник)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 30      | 4,19    | 3      | 10,29      | 88,7    |
| 1 111                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 230     | 6,36    | 10     | 30,13      | 276     |
| 971                     | Чай ягодный                                     | 200     | 0,1     |        | 16         | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 500     | 14,49   | 15     | 76,82      | 531,2   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 500     | 14,49   | 15     | 76,82      | 531,2   |

Согласовано  
*Ю.С. Козырева*  
 «Средняя общеобразовательная школа №16 имени Заслуженного учителя РСФСР И.И.Иванова»  
 Ижевская область, Ижевск

Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Козырева



05.02.2025 (среда)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|---|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |   |         |         |        |            |         |
| 1 330,01                | Блинчики @                                  | 50      | 2,75    | 3      | 17,75      | 107,9   |
| 1 142                   | Повидло                                     | 20      | 0,02    |        | 3,28       | 13,5    |
| 174                     | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 180     | 4,88    | 5      | 30,45      | 158,4   |
| 971                     | Чай ягодный                                 | 200     | 0,1     |        | 16         | 59,9    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14    | 1      | 10,7       | 54,8    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | 490     | 11,59   | 10     | 87,88      | 446,3   |
| <b>Итого за день</b>    |   | 490     | 11,59   | 10     | 87,88      | 446,3   |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушевская



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



06.02.2025 (четверг)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                       | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|--|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |  |            |              |           |              |              |
| 976                     | Яблоки свежие  | 110        | 0,44         |           | 10,78        | 80,7         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200        | 6,73         | 9         | 28,79        | 221,4        |
| 1 188                   | Чай с сахаром  | 200        |              |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный   | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной  | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>550</b> | <b>11,01</b> | <b>11</b> | <b>75,97</b> | <b>472,5</b> |
| <b>Итого за день</b>    |  | <b>550</b> | <b>11,01</b> | <b>11</b> | <b>75,97</b> | <b>472,5</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушевская



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева

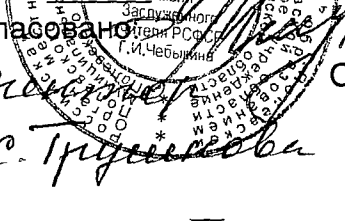


07.02.2025 (пятница)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                    | Выход г    | Белки г     | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|-------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                       |            |             |           |              |              |
| 1 046                   | Бутерброд с повидлом                  | 40         | 2,18        | 1         | 15,47        | 103,4        |
| 334                     | Макаронные изделия запеченные с сыром | 220        | 19,48       | 22        | 37,7         | 320,1        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                         | 200        |             |           | 16           | 63,8         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                        | 20         | 2,14        | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                           | 20         | 1,7         | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                       | <b>500</b> | <b>25,5</b> | <b>25</b> | <b>89,57</b> | <b>593,9</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                       | <b>500</b> | <b>25,5</b> | <b>25</b> | <b>89,57</b> | <b>593,9</b> |

Согласовано  
 директор  
 Ю.С. Трушевская



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



08.02.2025 (суббота)

**Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р**

| № рецептуры             | Наименование блюда                                | Выход г    | Белки г      | Жиры г    | Углево-ды г  | ЭЦ ккал      |
|-------------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>          |   |            |              |           |              |              |
| 1 066,01                | Сырники @   | 70         | 4,9          | 4         | 10,67        | 105,5        |
| 1 142                   | Повидло   | 30         | 0,03         |           | 4,92         | 20,3         |
| 883                     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 160        | 5,75         | 5         | 28,63        | 194,1        |
| 971                     | Чай ягодный                                       | 200        | 0,1          |           | 16           | 59,9         |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                    | 20         | 2,14         | 1         | 10,7         | 54,8         |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                       | 20         | 1,7          | 1         | 9,7          | 51,8         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b> | <b>14,62</b> | <b>11</b> | <b>80,62</b> | <b>486,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>500</b> | <b>14,62</b> | <b>11</b> | <b>80,62</b> | <b>486,4</b> |