

Согласовано:

Ю.С. Труфанова
Средняя общеобразовательная школа №16
Заведующий
И.И. Чебыкина



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

10.02.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	459,4
Итого за день		500	15,38	12	79,98	459,4

Согласовано:

Ю.С. Труфанова
Средняя общеобразовательная школа №16
Заведующий
И.И. Чебыкина



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

11.02.2025 (вторник)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,02	Сырники с яблоком @	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		540	17,44	17	90,76	581,8
Итого за день		540	17,44	17	90,76	581,8

Согласовано:

Ю.С. Труфанова
Средняя общеобразовательная школа №16
Заведующий
И.И. Чебыкина



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

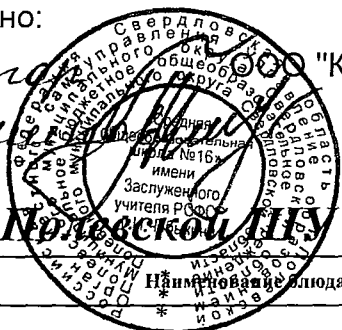
12.02.2025 (среда)

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230	10,47	12	36,44	236,5
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		520	15,48	16	84,17	472,6
Итого за день		520	15,48	16	84,17	472,6

Согласовано:

директор
Ю. С. Труфанов



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

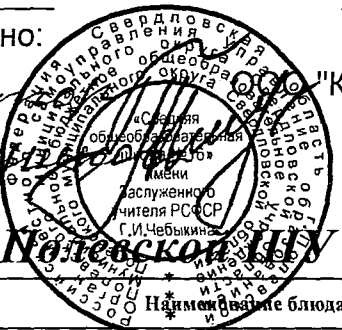
13.02.2025 (четверг)

Полевской ЦШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		480	19,67	20	71,15	557,4
Итого за день		480	19,67	20	71,15	557,4

Согласовано:

директор
Ю. С. Труфанов



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

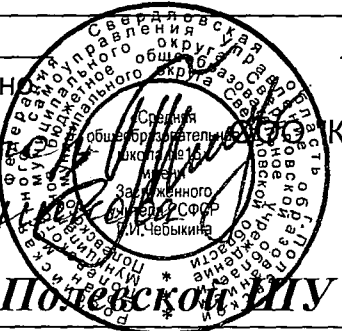
14.02.2025 (пятница)

Полевской ЦШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		530	12,21	9	69,51	437,3
Итого за день		530	12,21	9	69,51	437,3

Согласовано:

директор
Ю. С. Труфанов



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"
Ю. Ю. Козырева

15.02.2025 (суббота)

Полевской ЦШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	2,7	4	19	148
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
Итого за Завтрак		500	13,64	16	87,77	563,7
Итого за день		500	13,64	16	87,77	563,7