Согласовано:

(Комбинат

тверждаю директор питественного питания" .Ю.Козырева

10.02.2025 (понедельник)

левской IIIУ 5-11кл Комплекс 241 руб

	I U Y LOS	LOMIN	лек	.C 24	ri py	/ <b>U</b>
№ рецептуры	у да	Выход г				ЭЦ ккал
	3asmpak					
806,13	Маффин ван <del>ильны</del> й®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	500	15,38	12	79,98	459,4
	<u> </u>					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом (a),	100	18,27	5	3,31	136,3
512	Рис припущенный	180	3,66	4	30,01	264,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	775	32,89	18	95,5	755,7
	Итого за лень	1 275	48.27	30	175.48	1 215.1

Coгласовано со общения в со об

Утверждаю директор

"Комбинат жицёство ного питания" И Ю.Козырева

11.02.2025 (вториик)

опесской ШУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ рецептуры	#Найменование блюда	Выход г	Белки	ыциЖ Л	Углево- ды г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 066,02	Сырники с яблоком _@	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	540	17,44	17	90,76	581,8
	<u>Обед</u>					
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	7	21,77	137,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы _@	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	765	18,8	20	124,65	721,6
	Итого за день	1 305	36,24	37	215,41	1 303,4

Утверждаю директор О "Комбинат **болеств** ного питания" Ю.Козырева

12.02.2025 (среда)

У 5-11кл Комплекс 241 руб

	A statue a hand a new line in the second sec	LOMIT	nek	C 24	ri py	U
№ рецептуры	Завтрак Завтрак	Выход г			Углево- ды г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 330,01	Блинчики _@	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230	10,47	12	36,44	236,5
971	Чай ягодный	200	1,0		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20 ·	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	520	15,48	16	84,17	472,6
	<u>Обед</u>					
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	180	3,97	10	32,61	252
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	805	33,09	43	97,01	861,6

Согласовано

<del>Утве</del>рждаю директор ного питания" омбинат

Итого за день 1 325 48,57 59 181,18

13.02.2025 (четверг)

	перевской из У 5-11кл к	LOMN	лек	C 24	11 py	<b>'0</b>
№ рецептуры	* 100 дание блюда	Выход г	Белки г	жиры г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Завтрак	480	19,67	20	71,15	557,4
	<u>Обед</u>					
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
437,06	Гуляш из мяса свинины (а)	100	11,21	28	3,86	240,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	4	46,45	255,3
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	770	24,83	38	102,6	773,1
	Итого за день	1 250	44,5	58	173,75	1 330,5



Утверждаю директор "Комбинат бицестве ного питания" Но Козырева

14.02.2025 (пятница)

111 5-11кл Комплекс 241 руб

N⊵	Haimenchanthe Throna	Выход г	Белки	Жиры	Углево-	ЭЦ ккал
рецептуры	3aempak	Durada	Г	<u> </u>	] ды г ]	
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
061	Каша пшеничная молочная с маслом	200			32,03	
851	сливочным		9,63	8		238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
	Итого за Завтрак	530	12,21	9	69,51	437,3
	<u>Обед</u>			<del>,</del>	<del>,</del>	<del> </del>
818	Салат из белокочанной капусты с	60	1.05	3	5,95	56,6
	морковью с маслом растительным		<u> </u>	L		
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная_@	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	12 -	47,82	289
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	845	37,95	46	116,67	920,9
	озвлениов Итого за день	1 375	50,16	55	186,18	1 358,2

Согласовано в

утверждаю директор пбинат общество ного питания" Ю.Козырева

15.02.2025 (суббота)

Полевской МІУ 5-11кл Комплекс 241 руб

№ осцептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Г	Жиры Г	Углево- лы г	ЭЦ ккал
	<u>Завтрак</u>					
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	2,7	4	19	148
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
	Итого за Завтрак	500	13,64	16	87,77	563,7
	<u>Обед</u>					
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	5	9,2	137,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	ĭ	9,7	51,8
	Итого за Обед	745	20,38	39	95,11	834,8
	Итого за день	1 245	34,02	55	182,88	1 398,5

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен С 13.03.2024 по 13.03.2025