

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



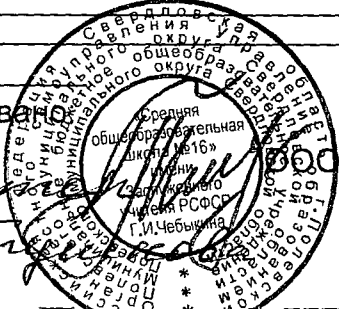
24.02.2025 (понедельник)

### Полесской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	99,3
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	193,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>79,98</b>	<b>459,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>79,98</b>	<b>459,4</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



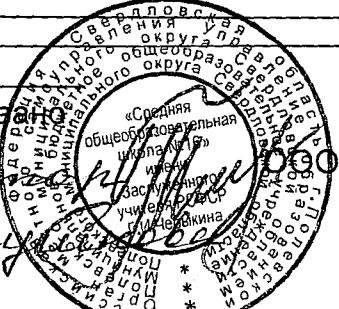
25.02.2025 (вторник)

### Полесской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066,02	Сырники с яблоком @	80	8,8	9	15,93	180,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	220	4,92	5	38,58	218,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>17,44</b>	<b>17</b>	<b>90,76</b>	<b>581,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>540</b>	<b>17,44</b>	<b>17</b>	<b>90,76</b>	<b>581,8</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор

"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева



26.02.2025 (среда)

### Полесской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	230	10,47	12	36,44	236,5
971	Чай ягодный	200	0,1		16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>15,48</b>	<b>16</b>	<b>84,17</b>	<b>472,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>520</b>	<b>15,48</b>	<b>16</b>	<b>84,17</b>	<b>472,6</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

27.02.2025 (четверг)

**Подлевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>19,67</b>	<b>20</b>	<b>71,15</b>	<b>557,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>480</b>	<b>19,67</b>	<b>20</b>	<b>71,15</b>	<b>557,4</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

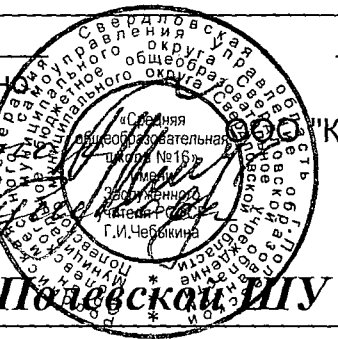
28.02.2025 (пятница)

**Подлевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>69,51</b>	<b>437,3</b>

Согласовано:

директор  
Ю.С. Труфанов



Утверждаю директор



"Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

01.03.2025 (суббота)

**Подлевской ШУ 5-11кл Завтрак 98 р род пл**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	2,7	4	19	148
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,64</b>	<b>16</b>	<b>87,77</b>	<b>563,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>13,64</b>	<b>16</b>	<b>87,77</b>	<b>563,7</b>