

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

13.03.2025 (четверг)

Ю.С.Труфанов
Свердловская область
г. Екатеринбург
Муниципальное образование
"Средняя общеобразовательная
школа №16"
Заслуженного учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина



Целевой ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892	Омлет с картофелем 150	200	13,65	17	19,28	283,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		500	21,59	20	81,35	610,7
Итого за день		500	21,59	20	81,35	610,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

14.03.2025 (пятница)

Ю.С.Труфанов
Свердловская область
г. Екатеринбург
Муниципальное образование
"Средняя общеобразовательная
школа №16"
Заслуженного учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина



Целевой ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	54,8
Итого за Завтрак		530	12,21	9	69,51	437,3
Итого за день		530	12,21	9	69,51	437,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

15.03.2025 (суббота)

Ю.С.Труфанов
Свердловская область
г. Екатеринбург
Муниципальное образование
"Средняя общеобразовательная
школа №16"
Заслуженного учителя РСФСР
Г.И.Чебыкина



Целевой ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	2,7	4	19	148
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	109,6
Итого за Завтрак		500	13,64	16	87,77	563,7
Итого за день		500	13,64	16	87,77	563,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568842

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 13.03.2024 по 13.03.2025