

Согласовано:  И.О. директор
Полетова Н.С.
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
07.04.2025 (понедельник)
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,15	Маффин ванильный @	40	5,48	4	6,36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	489,4

Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	140
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296,01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	29,96	16	80,11	684,7
Итого за день		1 200	45,34	28	160,09	1 174,1

Согласовано:  И.О. директор
Полетова Н.С.
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
08.04.2025 (вторник)
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066,02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		505	13,79	12	72,97	475,5

Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,61	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319,01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		700	17,61	18	114,42	675,5
Итого за день		1 205	31,4	30	187,39	1 151

Согласовано:  И.О. директор
Полетова Н.С.
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
09.04.2025 (среда)
Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ п/п	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	9,56	11	33,27	215,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	14,57	15	81	454,3

Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	240	3,64	7	16,65	141,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308,02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Обед		705	25,07	36	69,72	644,7
Итого за день		1 205	39,64	51	150,72	1 099

Согласовано:
И.О. директор
Полова В.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

10.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2.18	1	15.47	103.4
892,01	Омлет с картофелем 100	200	20.48	25	28.91	425.4
828	Чай с сахаром @	200			10.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	30	3.21	1	16.05	85.2
1 148	Хлеб ржаной	30	2.55	1	14.55	80.7
Итого за Завтрак		500	28.42	28	85.95	754.6
Обед						
139,09	Суп гороховый	210	4.94	5	18.04	131.6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10.08	25	3.47	216.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.47	3	38.71	212.7
912	Компот из свежих яблок	200	0.16		23.88	99.1
897	Хлеб пшеничный	25	2.67	1	13.37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Обед		700	27.17	36	107.21	796.1
Итого за день		1 200	55.59	64	193.16	1 550.7

Согласовано:
И.О. директор
Полова В.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

11.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0.44		10.78	80.7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9.63	8	32.03	238
828	Чай с сахаром @	200			10.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
Итого за Завтрак		530	12.21	9	64.18	435.4
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4.38	5	12.24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308	Котлета куриная @	90	16.41	21	0.18	182.9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7.55	10	39.85	240.8
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0.28	1	1.35	15.8
828	Чай с сахаром @	200			10.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Обед		705	32.61	40	85.03	731.8
Итого за день		1 235	45.82	49	149.51	1 167.2

Согласовано:
И.О. директор
Полова В.С.

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

12.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	5.94	8	41.8	325.6
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6.66	10	31.37	242.3
828	Чай с сахаром @	200			10.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Завтрак		500	16.44	20	104.54	738.4
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0.6	7	3.7	48.5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1.6	4	7.73	115.2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 018	Плов со свининой	200	12.76	24	46.92	469.7
930	Напиток Ягодка 200	200	0.12		14.85	61.1
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148	Хлеб ржаной	15	1.28		7.28	40.4
Итого за Обед		700	19.65	37	91.22	803.5
Итого за день		1 200	36.09	57	195.76	1 541.9