

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трифонов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.04.2025 (понедельник)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                             |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми                 | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 166,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 296,01       | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @ | 100     | 18,27      | 5         | 3,31            | 136,3   |
| 512            | Рис припущенный                             | 180     | 3,66       | 4         | 30,01           | 270,6   |
| 14 539,27      | Чай с сахаром @                             | 200     | 0,2        |           | 6,5             | 26,8    |
| 897            | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                             | 775     | 33         | 18        | 81,74           | 722,7   |
| Итого за день  |                                             | 775     | 33         | 18        | 81,74           | 722,7   |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трифонов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

22.04.2025 (вторник)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 1 030          | Рассольник ленинградский со сметаной | 250     | 2,64       | 7         | 19,77           | 137,9   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 319,01       | Шницель из мяса птицы @              | 90      | 3,3        | 6         | 19,99           | 150,1   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 971            | Чай ягодный                          | 200     | 0,1        |           | 16              | 60,2    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |
| Итого за день  |                                      | 765     | 18,8       | 20        | 122,65          | 725,9   |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трифонов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

23.04.2025 (среда)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250     | 3,79       | 7         | 17,34           | 147,5   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308,02       | Биточек куриный @                      | 90      | 14,77      | 19        |                 | 164,6   |
| 995            | Пюре картофельное                      | 180     | 3,97       | 10        | 32,61           | 252     |
| 686            | Чай с лимоном @                        | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                        | 765     | 27,58      | 39        | 85,55           | 746,4   |
| Итого за день  |                                        | 765     | 27,58      | 39        | 85,55           | 746,4   |

Согласовано

директор  
Ю. В. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.04.2025 (четверг)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 139,09         | Суп гороховый                        | 250     | 5,88       | 6         | 21,48           | 156,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)  | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины @              | 100     | 11,21      | 28        | 3,86            | 240,2   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 180     | 7,77       | 4         | 46,45           | 255,3   |
| 912            | Компот из свежих яблок               | 200     | 0,16       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                      | 775     | 30,01      | 41        | 116,11          | 873,6   |
| Итого за день  |                                      | 775     | 30,01      | 41        | 116,11          | 873,6   |

Согласовано

директор  
Ю. В. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.04.2025 (пятница)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 015          | Суп-лапша на курином бульоне        | 250     | 5,48       | 6         | 15,3            | 137,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 308          | Котлета куриная @                   | 90      | 16,41      | 21        | 0,18            | 182,9   |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 180     | 9,06       | 12        | 47,82           | 289     |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 785     | 36,22      | 43        | 96,06           | 807,6   |
| Итого за день  |                                     | 785     | 36,22      | 43        | 96,06           | 807,6   |

Согласовано

директор  
Ю. В. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.04.2025 (суббота)

## Полевской ШУ 5-11кл Обед 143 р

| №<br>рецентуры | Наименование блюда                            | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u>    |                                               |         |            |           |                 |         |
| 813            | Икра кабачковая пром.производства             | 50      | 0,6        | 7         | 3,7             | 48,5    |
| 124            | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250     | 1,91       | 5         | 9,2             | 137,1   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 018          | Плов со свининой                              | 200     | 12,76      | 24        | 46,92           | 469,7   |
| 930            | Напиток Ягодка 200                            | 200     | 0,12       |           | 14,85           | 61,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14       | 1         | 10,7            | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 53,8    |
| Итого за Обед  |                                               | 745     | 20,38      | 39        | 95,11           | 838,8   |
| Итого за день  |                                               | 745     | 20,38      | 39        | 95,11           | 838,8   |