

Согласовано
директор
Ю.С. Федулова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

21.04.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
806.13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	15,38	12	79,98	489,4
Итого за день		500	15,38	12	79,98	489,4

Согласовано
директор
Ю.С. Федулова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

22.04.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1066.02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
1142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		505	13,79	12	78	479,4
Итого за день		505	13,79	12	78	479,4

Согласовано
директор
Ю.С. Федулова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

23.04.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1336.01	Венички @	50	2,75	3	17,75	107,9
1142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
238.03	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	9,56	11	33,27	215,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	14,57	15	81	454,3
Итого за день		500	14,57	15	81	454,3

Согласовано

директор
Ю.С. КозыреваУтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

24.04.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892.01	Омлет с картофелем 100	200	20,48	25	28,91	425,4
14 539.27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		500	28,62	28	81,48	721,5
Итого за день		500	28,62	28	81,48	721,5

Согласовано

директор
Ю.С. КозыреваУтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

25.04.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		530	12,21	9	64,48	435,4
Итого за день		530	12,21	9	64,48	435,4

Согласовано

директор
Ю.С. КозыреваУтверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

26.04.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	5,94	8	41,8	325,6
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	16,88	20	105,54	741,4
Итого за день		500	16,88	20	105,54	741,4