

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

21.04.2025 (понедельник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
806.13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5,96	6	37,22	215,6
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,38</b>	<b>12</b>	<b>79,98</b>	<b>489,4</b>
<b>Обед</b>						
139	Суп картофельный с бобовыми	210	4,94	5	18,04	140
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 296.01	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом @	90	16,45	5	2,98	122,7
512	Рис припущенный	150	3,05	3	25,01	225,5
14 539.27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>30,16</b>	<b>16</b>	<b>75,64</b>	<b>651,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>45,54</b>	<b>28</b>	<b>155,62</b>	<b>1 141</b>

Согласовано

директор  
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

22.04.2025 (вторник)

## Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 066.02	Сырники с яблоком @	65	7,15	7	12,94	146,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>13,79</b>	<b>12</b>	<b>72,97</b>	<b>475,5</b>
<b>Обед</b>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,22	6	16,64	115,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 319.01	Шницель из мяса птицы @	90	3,3	6	19,99	150,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>17,61</b>	<b>18</b>	<b>114,42</b>	<b>675,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>31,4</b>	<b>30</b>	<b>187,39</b>	<b>1 151</b>

Согласовано

директор  
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



23.04.2025 (среда)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330.01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	9,56	11	33,27	215,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>14,57</b>	<b>15</b>	<b>81</b>	<b>454,3</b>
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	240	3,64	7	16,65	141,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный @	90	14,77	19		164,6
995	Пюре картофельное	150	3,31	8	27,17	210
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>25,07</b>	<b>36</b>	<b>69,72</b>	<b>644,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 205</b>	<b>39,64</b>	<b>51</b>	<b>150,72</b>	<b>1 099</b>

Согласовано

директор  
Ю.С. Труфанова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева



24.04.2025 (четверг)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2,18	1	15,47	103,4
892.01	Омлет с картофелем 100	200	20,48	25	28,91	425,4
14 539.27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>28,62</b>	<b>28</b>	<b>81,48</b>	<b>721,5</b>
<u>Обед</u>						
139.09	Суп гороховый	210	4,94	5	18,04	131,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437.06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,08	25	3,47	216,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	3	38,71	212,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,67	1	13,37	71
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>27,17</b>	<b>36</b>	<b>107,21</b>	<b>796,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>55,79</b>	<b>64</b>	<b>188,69</b>	<b>1 517,6</b>



Согласовано:

директор  
Ю.С. Григорьев



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

25.04.2025 (пятница)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9,63	8	32,03	238
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>12,21</b>	<b>9</b>	<b>64,48</b>	<b>435,4</b>
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308	Котлета куриная @	90	16,41	21	0,18	182,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	10	39,85	240,8
600.01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>33,61</b>	<b>40</b>	<b>85,03</b>	<b>731,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 235</b>	<b>45,82</b>	<b>49</b>	<b>149,51</b>	<b>1 167,2</b>



Согласовано:

директор  
Ю.С. Григорьев



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

26.04.2025 (суббота)

### Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 226 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	5,94	8	41,8	325,6
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,44</b>	<b>20</b>	<b>104,54</b>	<b>738,4</b>
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
124	Пци из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	1,6	4	7,73	115,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 018	Плов со свиной	200	12,76	24	46,92	469,7
930	Напиток Ягодка 200	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	40,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>19,65</b>	<b>37</b>	<b>91,22</b>	<b>803,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>36,09</b>	<b>57</b>	<b>195,76</b>	<b>1 541,9</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026