

Согласовано:

Утверждаю директор

директор
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,13	Маффин ванильный®	40	5,48	4	6,36	103
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	220	10,01	11	34,85	226,2
686,02	Чай с лимоном @ 200	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	19,39	17	76,77	499,7
Итого за день		500	19,39	17	76,77	499,7

Согласовано:

Утверждаю директор

директор
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

13.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	230	6,36	10	30,13	276
14 539,27	Чай с сахаром @	200	0,2		6,5	26,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	14,59	15	67,32	502,1
Итого за день		500	14,59	15	67,32	502,1

Согласовано:

Утверждаю директор

директор
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Козырева

14.05.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180	4,88	5	30,45	176,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		490	11,49	10	82,85	468,3
Итого за день		490	11,49	10	82,85	468,3

Согласовано:

директор
Ю. В. Труфанов

Полетовой Л

№
рецептуры

Наименование блюда

Ю. Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

Согласовано: _____

Директор
Ю. С. Цуцунбаев

Полевской Ш

Согласовано:

Директор
Ю. С. Пучков

Полевской И

16.05.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

Согласовано:

дефектор

Ю. С. Трушков

Полевской ШУ

Согласовано:

директор
Ю. С. Трубилин

Полевской ШУ

17.05.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 066,01	Сырники @	65	4,55	4	9,91	97,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	6,11	5	30,42	206,2
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		495	14,62	11	80,01	488,4
Итого за день		495	14,62	11	80,01	488,4
