

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

12.05.2025 (понедельник)

Полевской ИТУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №                | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 806,13           | Маффины ванильный @                             | 40      | 5,48    | 4      | 6,36        | 103     |
| 235,05           | Каша-рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 220     | 10,01   | 11     | 34,85       | 226,2   |
| 686              | Чай с лимоном @                                 | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 500     | 19,39   | 17     | 76,77       | 499,7   |
| Обед             |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 030            | Рассольник ленинградский со сметаной            | 250     | 2,64    | 7      | 19,77       | 137,9   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 437,06           | Гуляш из мяса свинины @                         | 90      | 10,08   | 25     | 3,47        | 216,1   |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180     | 7,77    | 4      | 46,45       | 255,3   |
| 828              | Чай с сахаром @                                 | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 765     | 25,48   | 39     | 101,1       | 791,6   |
| Итого за день    |                                                 | 1 265   | 44,87   | 56     | 177,87      | 1 291,3 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

13.05.2025 (вторник)

Полевской ИТУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №                | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                                 |         |         |        |             |         |
| 810              | Бутерброд с сыром                               | 30      | 4,19    | 3      | 10,29       | 88,7    |
| 1 111            | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 250     | 6,92    | 11     | 32,75       | 300     |
| 14 539,27        | Чай с сахаром @                                 | 200     | 0,2     |        | 6,5         | 26,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 520     | 15,15   | 16     | 69,94       | 526,1   |
| Обед             |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250     | 3,79    | 7      | 17,34       | 147,5   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)             | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 027,16         | Котлета куриная Особая @                        | 90      | 12      | 10     | 7,2         | 162     |
| 512              | Рис припущенный                                 | 180     | 3,66    | 4      | 30,01       | 270,6   |
| 901              | Соус красный основной                           | 20      | 0,14    | 1      | 1,5         | 15,7    |
| 686              | Чай с лимоном @                                 | 200     | 0,06    |        | 15,16       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 785     | 24,64   | 25     | 91,65       | 778,1   |
| Итого за день    |                                                 | 1 305   | 39,79   | 41     | 161,59      | 1 304,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

14.05.2025 (среда)

Полевской ИТУ 5-1кл Комплекс 241 руб

| №                | Наименование блюда                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| Завтрак          |                                             |         |         |        |             |         |
| 1 330,01         | Блинчики @                                  | 50      | 2,75    | 3      | 17,75       | 107,9   |
| 1 142            | Повидло                                     | 20      | 0,02    |        | 3,28        | 13,5    |
| 174              | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 230     | 6,23    | 7      | 38,91       | 225,4   |
| 828              | Чай с сахаром @                             | 200     |         |        | 10,97       | 59,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 20      | 2,14    | 1      | 10,7        | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 53,8    |
| Итого за Завтрак |                                             | 540     | 12,84   | 12     | 91,31       | 517,3   |
| Обед             |                                             |         |         |        |             |         |
| 1 039            | Суп с вермишелью                            | 250     | 2,42    | 2      | 17,43       | 100,8   |
| 1 052            | Мясо кур отварное (для первых блюд)         | 5       | 1,15    | 1      | 0,04        | 11,8    |
| 1 022            | Птица, тушенная в соусе красном с овощами @ | 90      | 16,86   | 21     | 8,41        | 208,3   |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                  | 190     | 9,57    | 13     | 50,47       | 305,1   |
| 912              | Компот из свежих яблок                      | 200     | 0,16    |        | 23,88       | 99,1    |
| 897              | Хлеб пшеничный                              | 30      | 3,21    | 1      | 16,05       | 85,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                 | 30      | 2,55    | 1      | 14,55       | 80,7    |
| Итого за Обед    |                                             | 795     | 35,92   | 39     | 130,83      | 891     |
| Итого за день    |                                             | 1 335   | 48,76   | 51     | 222,14      | 1 408,3 |

Утверждаю директор

Ю.Ю. Козырева

**15.05.2025 (четверг)**

Полесский ЛПУ 5-й этаж Комплекс 241 руб

|           |                                      |              |              |           |               |                |
|-----------|--------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 049     | Суп-пюре из гороха                   | 250          | 7,71         | 2         | 22,63         | 135,4          |
| 943       | Гренки из пшеничного хлеба           | 10           | 1,3          |           | 7,81          | 40             |
| 1 027,13  | Котлета Деревенская @                | 90           | 12           | 10        |               | 162            |
| 516       | Макаронные изделия отварные с маслом | 180          | 7,77         | 4         | 46,45         | 255,3          |
| 14 539,27 | Чай с сахаром @                      | 200          | 0,2          |           | 6,5           | 26,8           |
| 897       | Хлеб пшеничный                       | 20           | 2,14         | 1         | 10,7          | 56,8           |
| 1 148     | Хлеб ржаной                          | 20           | 1,7          | 1         | 9,7           | 53,8           |
|           | <b>Итого за Обед</b>                 | <b>770</b>   | <b>32,82</b> | <b>18</b> | <b>103,79</b> | <b>730,1</b>   |
|           | <b>Итого за день</b>                 | <b>1 340</b> | <b>44,7</b>  | <b>30</b> | <b>173,14</b> | <b>1 191,8</b> |

Утверждаю директор

Ю.Козырева

**16.05.2025 (пятница)**

Полевской 241 руб

|          |                                     |              |              |           |               |                |
|----------|-------------------------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|----------------|
| 1 058    | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250          | 2,97         | 7         | 16,43         | 137            |
| 1 052    | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5            | 1,15         | 1         | 0,04          | 11,8           |
| 1 319,01 | Шницель из мяса птицы @             | 90           | 3,3          | 6         | 19,99         | 150,1          |
| 998      | Каша гречневая рассыпчатая          | 180          | 9,06         | 12        | 47,82         | 289            |
| 1 126    | Соус томатный                       | 20           | 0,12         | 1         | 1,16          | 11,1           |
| 828      | Чай с сахаром @                     | 200          |              |           | 10,97         | 59,9           |
| 897      | Хлеб пшеничный                      | 30           | 3,21         | 1         | 16,05         | 85,2           |
| 1 148    | Хлеб ржаной                         | 25           | 2,12         | 1         | 12,12         | 67,2           |
|          | <b>Итого за Обед</b>                | <b>800</b>   | <b>21,93</b> | <b>29</b> | <b>124,58</b> | <b>811,3</b>   |
|          | <b>Итого за день</b>                | <b>1 320</b> | <b>49,2</b>  | <b>56</b> | <b>212,54</b> | <b>1 434,4</b> |

Утверждаю директор

Ю. Козырева

**17.05.2025 (суббота)**

Полевской, ПУ 5/1 кл. Комплекс 241 руб

|       |                                               |              |              |           |              |                |
|-------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------------|
| 124   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250          | 1,91         | 5         | 9,2          | 137,1          |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд)           | 5            | 1,15         | 1         | 0,04         | 11,8           |
| 1 024 | Гуляш из курицы @                             | 90           | 16,94        | 6         | 5,93         | 229,8          |
| 512   | Рис припущенный                               | 180          | 3,66         | 4         | 30,01        | 270,6          |
| 686   | Чай с лимоном @                               | 200          | 0,06         |           | 15,16        | 59,9           |
| 897   | Хлеб пшеничный                                | 20           | 2,14         | 1         | 10,7         | 56,8           |
| 1 148 | Хлеб ржаной                                   | 20           | 1,7          | 1         | 9,7          | 53,8           |
|       | <b>Итого за Обед</b>                          | <b>765</b>   | <b>27,56</b> | <b>18</b> | <b>80,74</b> | <b>819,8</b>   |
|       | <b>Итого за день</b>                          | <b>1 310</b> | <b>43,98</b> | <b>31</b> | <b>169,7</b> | <b>1 368,9</b> |