

Согласовано:

директор
Ю.С. Трифонов



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева



19.05.2025 (понедельник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806.13	Маффин ванильный®	40	5.48	4	6.36	103
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	220	5.96	6	37.22	215.6
971	Чай ягодный	200	0.1		16	60.2
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
1 148	Хлеб ржаной	20	1.7	1	9.7	53.8
Итого за Завтрак		500	15.38	12	79.98	489.4
Итого за день		500	15.38	12	79.98	489.4

Согласовано:
директор
Ю.С. Трицесова

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

20.05.2025 (вторник)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд)110	40	5,94	8	41,8	325,6
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	220	6,66	10	31,37	242,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	16,88	20	105,54	741,4
Итого за день		500	16,88	20	105,54	741,4

Согласовано

директор

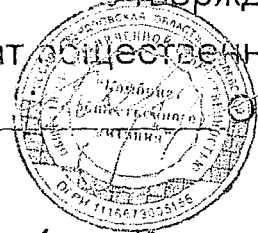
Ю.С. Трудякова



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

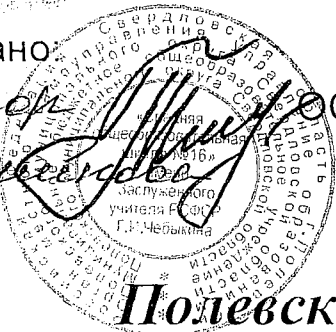


21.05.2025 (среда)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	9,56	11	33,27	215,9
971	Чай ягодный	200	0,1		16	60,2
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		500	14,57	15	81	454,3
Итого за день		500	14,57	15	81	454,3

Согласовано
директор
Ю.С. Трубин



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



22.05.2025 (четверг)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
976	Яблоки свежие	110	0.44		10.78	80.7
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	9.63	8	32.03	238
828	Чай с сахаром @	200			10.97	59.9
897	Хлеб пшеничный	20	2.14	1	10.7	56.8
Итого за Завтрак		530	12.21	9	64.48	435.4
Итого за день		530	12.21	9	64.48	435.4

Согласовано:

директор
Ю.С. Тихонова



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева



23.05.2025 (пятница)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	40	2.18	1	15.47	103.4
892,01	Омлет с картофелем 100	200	20.48	25	28.91	425.4
14 539,27	Чай с сахаром __@	200	0.2		6.5	26.8
897	Хлеб пшеничный	30	3.21	1	16.05	85.2
1 148	Хлеб ржаной	30	2.55	1	14.55	80.7
Итого за Завтрак		500	28.62	28	81.48	721.5
Итого за день		500	28.62	28	81.48	721.5

Согласовано

директор

Ю.С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю. Козырева

24.05.2025 (суббота)

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 066.02	Сырники с яблоком _@	65	7,15	7	12,94	146,9
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		505	13,79	12	78	479,4
Итого за день		505	13,79	12	78	479,4