

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.С. Трескина

О.Ю. Козырева

15.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	5,9	7	33,27	236,9
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		500	11,9	14	95,77	623,1
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	100	163,2	133	94,4	2 221,1
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		760	180,85	152	205,97	2 884,4
Итого за день		1 260	192,75	166	301,74	3 507,5

Согласовано

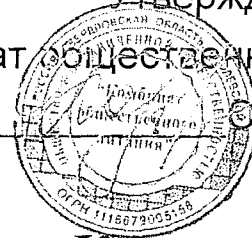
директор
Ю. С. Трудецкий



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



16.09.2025

Нолевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200	6,73	9	28,79	221,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450.05	Кекс ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,44	16	101,45	622,9

Обед

1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82	5	11,08	96,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	23,2	22	108,23	722,3
Итого за день		1 195	37,64	38	209,68	1 345,2

Согласовано:

Ю.С. Трудинова

Ю.С. Трудинова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

ат общественн

1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5.93	6	15.17	150.2
1 066,01	Сырники	60	4.2	4	9.15	90.4
902	Молоко сгущенное	30	2.37	3	14.32	96.3
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
693	Батон	30	1.5	1	12.5	78.2
Итого за Завтрак		470	14.24	14	78.84	529.4

1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1,6	6	11,49	104,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 237	Птица запеченная	90	20,68	35	1,1	340,9
518	Картофель отварной	150	0,45	1	3,64	224,7
932	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	28,2	44	45,12	827,4
Итого за день		1 175	42,44	58	123,96	1 356,8

Согласовано:

Ю.С. Фиденкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

18.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		550	16,73	12	95	581,8

Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2,13	5	14,52	114,8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 308.02	Биточек куриный	90	167,4	180		1 916,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		725	179,24	194	104,72	2 528,6
Итого за день		1 275	195,97	206	199,72	3 110,4

Согласовано

директор

Ю.С. Козырева

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

С.Ю. Козырева

19.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
450,18	Кекс с изюмом	60	6,21	6	24,16	259,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,99	14	78,86	655

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11,17	28	3,61	236,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		705	30,42	41	116,54	882,3
Итого за день		1 195	45,41	55	195,4	1 537,3

Согласовано:
директор
Ю. С. Трушин
Полевско

Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Комплекс 287 руб

<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1 141.09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2
Итого за Завтрак		490	14,7	16	105,58	675,7

836	Огурцы свежие порционно	50	0.4		1.4	7.5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11.8
1 027,6	Котлета Московская	90	120,01	99	103.5	1 619,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.34	6	37,87	218.5
912	Компот из свежих яблок	200	0.16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		765	133,86	113	199,49	2 198,9
Итого за день		1 255	148,56	129	305,07	2 874,6