

Согласовано

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Цыренкова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

15.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0.6	7	3.7	48.5
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6.17	2	18.06	113.3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1.3		7.81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	100	163.2	133	94.4	2 221.1
1 011,03	Спагетти отварные	150	5.18	9	29.97	221.9
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		760	180.85	152	205.97	2 884.4
Итого за день		760	180.85	152	205.97	2 884.4

Согласовано

Утверждаю директор

директор
Ю.С. Цыренкова

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

16.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 175	Рассольник домашний со сметаной	200	1.82	5	11.08	96.7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15.72	15	48.42	386.8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0.35		24.36	101.7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		705	23.2	22	108.23	722.3
Итого за день		705	23.2	22	108.23	722.3

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

17.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210	1.6	6	11.49	104.5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 237	Птица запеченная	90	20.68	35	1.1	340.9
518	Картофель отварной	150	0.45	1	3.64	224.7
932	Компот из кураги	200	0.16		4.52	20.2
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		705	28.2	44	45.12	827.4
Итого за день		705	28.2	44	45.12	827.4

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушкова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

18.09.2025

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	210	2.13	5	14.52	114.8
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 308.02	Биточек куриный	90	167.4	180		1 916.6
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
512	Рис припущенный	150	3.6	6	37.05	220.4
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.68		27.62	128.6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		725	179.24	194	104.72	2 528.6
Итого за день		725	179.24	194	104.72	2 528.6

директор
Ю.С. Труфанова

Поле

A circular library stamp from the University of Jyväskylä. The outer ring contains the text "JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO" at the top and "OPETUSTIETEIDEN LAITOS" at the bottom. Inside the ring, it says "Pedagoginen osasto". In the center, there is a stylized logo featuring a book and a torch. Below the logo, the text "KIRJASTON OSA" is visible. At the very bottom of the circle, the number "019116670-5548" is printed.

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4.38	5	12.24	110
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
437,06	Гуляш из мяса свинины	100	11.17	28	3.61	236.3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9.32	6	48.62	284.6
1 242	Морс ягодный	200	0.24		27.7	114.3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		705	30.42	41	116.54	882.3
Итого за день		705	30.42	41	116.54	882.3

Согласовано
директор
Ю. С. Федосов

14 05

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Обед 162 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0.4		1.4	7.5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1.52	5	7.31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1.15	1	0.04	11.8
1 027,6	Котлета Московская	90	120.01	99	103.5	1 619.6
1 126	Соус томатный	20	0.12	1	1.16	11.1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.34	6	37.87	218.5
912	Компот из свежих яблок	200	0.16		23.88	99.1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2.03		12.2	60.5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	12.13	64.8
Итого за Обед		765	133.86	113	199.49	2 198.9
Итого за день		765	133.86	113	199.49	2 198.9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026