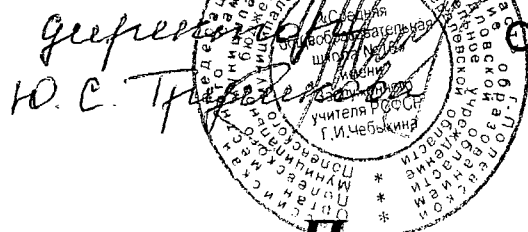


Согласовано



Ю.С. Третьякова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



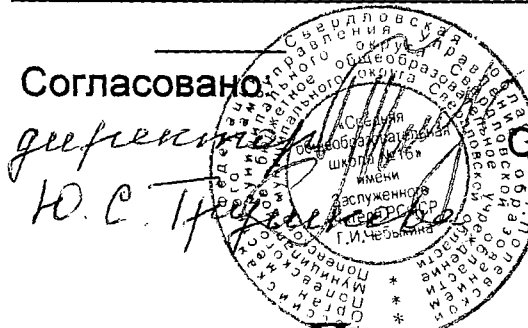
С.Ю. Козырева

22.09.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда           | Выход г    | Белки<br>г    | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|------------------------------|------------|---------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>          |                              |            |               |           |                 |                |
| 891                     | Омлет запеченный или паровой | 240        | 24,19         | 27        | 7,82            | 366,3          |
| 1 141,09                | Печенье детское              | 60         | 4,5           | 6         | 34              | 244,2          |
| 686                     | Чай с лимоном                | 200        | 0,06          |           | 15,16           | 59,9           |
| 897                     | Хлеб пшеничный               | 25         | 2,68          | 1         | 13,38           | 71             |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                  | 25         | 85            | 33        | 485             | 2 590          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                              | <b>550</b> | <b>116,43</b> | <b>67</b> | <b>555,36</b>   | <b>3 331,4</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                              | <b>550</b> | <b>116,43</b> | <b>67</b> | <b>555,36</b>   | <b>3 331,4</b> |

Согласовано



Ю.С. Третьякова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю. Козырева

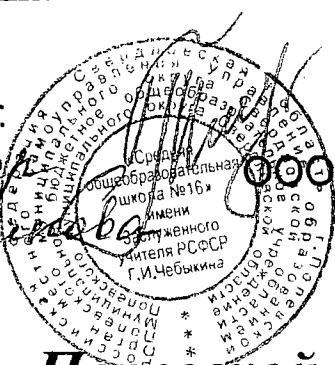
23.09.2025

**Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|------------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |            |              |           |                 |            |
| 235,05                  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 7,03         | 9         | 39,61           | 282        |
| 1 188                   | Чай с сахаром                                   | 200        |              |           | 16              | 63,8       |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным                    | 40         | 2,11         | 12        | 10,88           | 184        |
| 693                     | Батон                                           | 30         | 1,5          | 1         | 12,5            | 78,2       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>520</b> | <b>10,64</b> | <b>22</b> | <b>78,99</b>    | <b>608</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>520</b> | <b>10,64</b> | <b>22</b> | <b>78,99</b>    | <b>608</b> |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трусов



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

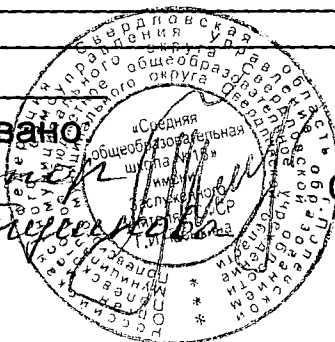
24.09.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                                       | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                          |         |            |           |                 |         |
| 850                     | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 250     | 8,41       | 11        | 35,99           | 276,8   |
| 1 242                   | Морс ягодный                                             | 200     | 0,24       |           | 27,7            | 114,3   |
| 450,18                  | Кекс творожный                                           | 60      | 6,21       | 6         | 24,16           | 259,5   |
| 693                     | Батон                                                    | 30      | 1,5        | 1         | 12,5            | 78,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                          | 540     | 16,36      | 18        | 100,35          | 728,8   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                          | 540     | 16,36      | 18        | 100,35          | 728,8   |

Согласовано:

директор  
Ю.С. Трусов



Утверждаю директор



ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю. Козырева

25.09.2025

## Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                                 |         |            |           |                 |         |
| 842                     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250     | 9,1        | 9         | 32,75           | 316,9   |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200     | 0,06       |           | 15,16           | 59,9    |
| 810                     | Бутерброд с сыром                               | 40      | 5,58       | 5         | 18,8            | 162,7   |
| 976                     | Яблоки свежие                                   | 120     | 0,48       |           | 11,76           | 88      |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | 610     | 15,22      | 14        | 78,47           | 627,5   |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 610     | 15,22      | 14        | 78,47           | 627,5   |

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г    | Белки<br>г   | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал    |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------------|--------------|-----------|-----------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |            |              |           |                 |            |
| 883                     | Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 250        | 8,99         | 10        | 39,74           | 303,3      |
| 1 066,01                | Сырники                                         | 60         | 4,2          | 4         | 9,15            | 90,4       |
| 902                     | Молоко сгущенное                                | 20         | 1,58         | 2         | 9,55            | 64,2       |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200        | 0,06         |           | 15,16           | 59,9       |
| 693                     | Батон                                           | 30         | 1,5          | 1         | 12,5            | 78,2       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                 | <b>560</b> | <b>16,33</b> | <b>17</b> | <b>86,1</b>     | <b>596</b> |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | <b>560</b> | <b>16,33</b> | <b>17</b> | <b>86,1</b>     | <b>596</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026