

Принято решением педагогического совета
МБОУ ПМО СО «СОШ № 16»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Согласовано с Советом школы
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.

Утверждаю: Ю.С. Трушкова,
директор МБОУ ПМО СО «СОШ № 16»

Приказ от 29.08.2025г. № 191-Д

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ ПМО СО «Средняя общеобразовательная школа № 16»
имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И. Чебыкина**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся (далее – Положение) в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Полевского муниципального округа Свердловской области «Средняя общеобразовательная школа № 16» имени Заслуженного учителя РСФСР Г.И. Чебыкина (далее – МБОУ ПМО СО «СОШ № 16», школа) регламентирует режим занятий обучающихся школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами, разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБОУ ПМО СО «СОШ № 16», другими нормативно-правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в школе для обучающихся определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора с учетом мнения педагогического совета школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий и профилактики переутомления в учебном году предусматриваются периоды учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Сроки каникул определяются ежегодно в календарном графике. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

В каникулярное время Школа может организовывать работу секций, кружков, пришкольных лагерей и т.д. для организации отдыха обучающихся.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2-11 классах — 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1, 2, 3 триместры.

2.5. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для 1-11 классов. В субботу возможно проведение воспитательных мероприятий для класса, индивидуальных занятий с обучающимися, имеющими учебные дефициты, занятий с обучающимися по подготовке к олимпиадам, конкурсам, проектам. Занятия в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) проводятся только при согласовании с директором школы.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.8 Начало учебных занятий 8.30, окончание – не позднее 19.00.

2.9. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа, в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа, в 10-11 классах -34 часа.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счёт урока физической культуры.;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественноматематического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более двух контрольных работ.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 1-11 классах составляет 40 минут.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 урока -10 минут;
- после 2,3 и 5 урока -20 минут;
- после 4,6 и 7 урока -10 минут;

2.17. Уроки проводятся в следующем режиме:

1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:10–12:50
6	13:10–13:50
7	14:00–14:40

1 класс	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
2-й урок	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
Динамическая пауза	10:10–10:45	10:10–10:45	10:20–11:00
3-й урок	11:05–11:40	11:05–11:40	11:20–12:00
4-й урок	—	11:50–12:25	12:10–12:50
5-й урок	—	—	—

2.18. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и обучение по дополнительным образовательным программам организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями. Допускается реализация программ внеурочной деятельности и дополнительного образования в разновозрастных группах.

3.2. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от программы внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Режим проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по школе.

4. Режим двигательной активности обучающихся

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. До занятий физической культурой обучающиеся допускаются на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.4. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим трудовых занятий обучающихся

5.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой школы, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8 классах проводится в апреле-мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8. Режим работы в активированные дни

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

- без ветра –29 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;

5–8 классов:

- без ветра –32 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;

9–11 классов:

- без ветра –36 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

8.2. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, допустимо применение дистанционных форм обучения.

8.3. В период установления затяжных морозов администрация школы имеет право изменить режим работы.

8.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

8.5. Решение о возможности непосещения обучающимся школы в активированный день принимают родители (законные представители), которые обязаны сообщить о своем решении классному руководителю в любой удобной для них форме до 08.30.

8.6. В случае прихода обучающегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

9. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

9.1. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении Положением об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий в образовательном процессе.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МБОУ ПМО СО «СОШ № 16» и утверждается приказом директора школы.

10.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

10.3. Положение принимается на неопределенный срок. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и вступлением в действие новых нормативно-правовых документов.

10.4. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения и действует до внесения в него в установленном порядке изменений или замены новым.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279292

Владелец Трушкова Юлия Сергеевна

Действителен с 20.03.2025 по 20.03.2026