

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

10.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	7	31,68	225,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	15	103,08	647,2
Итого за день		500	14,4	15	103,08	647,2

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

11.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	115,39	632,9
Итого за день		500	15,91	14	115,39	632,9

Согласовано:

директор
Ю.С. Трушков

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

12.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	90	77,75	143	636,81	4 160,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		510	85,9	151	688,74	4 481,7
Итого за день		510	85,9	151	688,74	4 481,7

директор
Ю.С. Трунцовой

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано _____

директор ООО "Комбинат общественного питания" _____

Ю.С. Цыганова

Утверждаю директор _____

Ю.Козырева

14.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Ю. С. Нурмаков

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Согласовано: *д.с. Трудникова*

Утверждаю директор ООО "Комбинат общественного питания" *О.Ю.Козырева*

15.11.2025

директор
Ю. С. Труфанов

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		500	15,14	16	110,58	705,7
Итого за день		500	15,14	16	110,58	705,7