

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.С. Козырева

10.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		550	14,77	15	109,13	686,8

Обед						
1 844	Чеснок	1	0,01		0,03	0,2
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	3	22,58	141,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 027,13	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 242	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		781	35,72	21	136,39	883,4
Итого за день		1 331	50,49	36	245,52	1 570,2

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.С. Козырева

11.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	17,27	15	123,85	681,9

Обед						
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
1 175	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 020	Плов с мясом птицы	250	15,72	15	48,42	386,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		756	23,65	23	111,01	746,6
Итого за день		1 306	40,92	38	234,86	1 428,5

Согласовано

директор

Ю. С. Трусов

Средняя общеобразовательная школа № 16
Заведующий
учителя РСФСР
Г. И. Чебыкина

ООО «К

Полевской ШУ

у т в е р ж д а ю
Т о б щ е с т в е н н о
«Коллектив
общественного
питания»
ОФН 1118679005158

Ю. Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Итого за Завтрак

Обед

Итого за Обед

Итого за день

[illegible]

О.Ю.Козырева

13.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Завтрак

Итого за Завтрак

Обед

Итого за Обед

Итого за день

Согласовано
директор ООО "К
Ю.С. Труфанов
Средняя общеобразовательная школа № 10
г. Ижевск
учителя РСФСР
Г.И. Чебыкина
Полевской ИУ

Утверждаю директор
"Общества общественного питания"
Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

Согласовано: _____

директор _____

Ю.С. Трудинов

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Козырева

15.11.2025

Согласовано: _____
 директор _____ Комб
 Ю. С. Труфанов _____
 Заслуженного учителя РСФСР
 г. Чебоксары

Утверждаю директор
"Общества общественного питания"
Ю.Козырева

Подевской ШУ 5-11кл Комплекс 327 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 813	Лук репчатый (порциями)	1			0,01	0,1
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 027,6	Котлета Московская	90	12	10	10,35	162
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		846	27,65	31	118,05	852,5
Итого за день		1 396	44,95	49	239,61	1 631,6