

Согласовано: _____
 директор _____
 Ю.С. Трусова

ООО

«Школа №16»
 имени
 Заслуженного
 учителя РСФСР
 Т.И. Чебыкина
Полевской

№ рецептуры	Наименование бл...
----------------	--------------------

Утвержд
Т общественн



ОГРН 1116679005156

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

ано: «Средняя общеобразовательная школа №1 имени Заслуженного учителя РСФСР Ч.М.Чулыкина»

Согласовано _____

директор

Ю. С. Трушкова

Средняя общеобразовательная школа №11 имени Заслуженного учителя РСФСР Г. С. Лебмина

Подпись _____

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

и с сахаром
аффин ванильный
леб пшеничный

Одобрено:
тор

ООО

Согласовано: _____
 директор
 Ю. С. Трушкова

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		505	81,58	143	659,32	4 250,5
Итого за день		505	81,58	143	659,32	4 250,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

27.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	180	12,03	11	43,75	308,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	88
Итого за Завтрак		525	14,54	11	83,71	520,9
Итого за день		525	14,54	11	83,71	520,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

28.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	7,28	7	26,2	253,5
806,44	Маффин творожный®	60	8,22	9	9,54	148,9
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
894,01	Хлеб пшеничный.	40	3,24		19,52	96,8
Итого за Завтрак		500	18,8	16	70,42	559,1
Итого за день		500	18,8	16	70,42	559,1

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат родственного питания"

О.Ю.Козырева

29.11.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		500	15,14	16	110,58	705,7
Итого за день		500	15,14	16	110,58	705,7