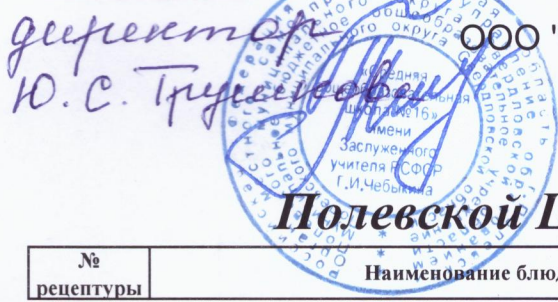


Согласовано:



директор
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



24.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	15,81	17	122,93	703,6
Итого за день		550	15,81	17	122,93	703,6

Согласовано:



директор
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

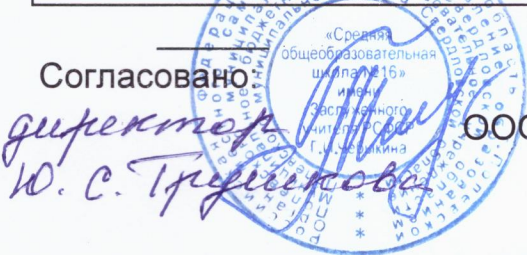


25.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	250	6,78	7	42,29	245
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		550	17,27	15	135,77	681,9
Итого за день		550	17,27	15	135,77	681,9

Согласовано:



директор
Ю.С. Труфанова

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



26.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	240	7,21	9	30,27	240,3
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		545	82,78	145	664,36	4 290,6
Итого за день		545	82,78	145	664,36	4 290,6

директор
Ю. С. Трусов

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

976 Яолоки свежие

Средняя общеобразовательная школа № 10
г. Ижевск

Согласовано: _____

директор _____

Ю. С. Трушков

ООО "КО" _____

Ижевск

директор
Ю. С. Трун

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

28.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

Согласовано: _____

директор _____

Ю. С. Труфанов

Свердловская область
Муниципальный округ Завотроинский
Средняя общеобразовательная школа №1 имени Заслуженного учителя РСФСР Ю. С. Труфанова
ООО "Колос"

директор
Ю. С. Трунин

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

29.11.2025

Полевской ШУ 5-11кл Завтрак 135 р

302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,8	11	54,9	366,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
693	Батон	40	2	1	16,66	104,3
Итого за Завтрак		550	17,3	18	121,56	779,1
Итого за день		550	17,3	18	121,56	779,1