

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

08.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,62	6	31,68	195,6
1 141,09	Печенье детское	60	4,5	6	34	244,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	14,4	14	115	617,2
Итого за день		500	14,4	14	115	617,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

09.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
174	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200	5,42	6	33,83	196
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
450,05	Маффин ванильный	60	6,21	6	44,16	259,5
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Завтрак		500	15,91	14	127,31	632,9
Итого за день		500	15,91	14	127,31	632,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.12.2025

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	6,01	7	25,23	200,2
739,01	Слойка с творогом	85	73,43	135	601,43	3 929,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		505	81,58	143	659,32	4 250,5
Итого за день		505	81,58	143	659,32	4 250,5

Согласовано:

директор

Ю. С. Труфанов

Полевской

№
рецептуры

Наименование б

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Завтрак

Согласовано:

дефектотор

Ю.С. Трудинов

Учитель русского языка и литературы
Г.И. Чернышова

Полевской

УТВЕРЖДЕНО
Т. Общественный
КОММУНАЛЬНОМУ
ОБЩЕСТВЕННОМУ
ПОДПИСАНИЕ
ОПН 1116679005156

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Завтрак

Согласовано:

директор

Ю.С. Трушков

Полевский

О.Ю.Козырева

Полевской ШУ 1-4кл Завтрак 125 р

Завтрак